

TEHNIČKO UPUTSTVO

1 Datum i vreme održavanja

Takmičenje se održava 9/10.**septembar 2023.** godine sa početkom u 15.h

2 Mesto održavanja

Takmičenje se održava u Kruševcu na stadionu "Radomir Mičić Miče".

3 Organizator

Organizator takmičenja je Atletski savez Centralne Srbije

4 Preuzimanje službenih materijala

Službene materijale takmičenja može preuzeti jedino SLUŽBENO LICE KLUBA NA TAKMIČENJU koje je naznačeno u prijavi. Materijali se pruzimaju u Tehničko informcionom centru kod gornjeg ulaza na stadion

Pre preuzimanja materijala službeno lice kluba mora da pokaže legitimaciju "**službeno lice kluba**" i dostavi na uvid **takmičarske legitimacije**.

5 Pravo nastupa

Pravo nastupa na takmičenju imaju registrovani i preregistrovani atletičari/ke uzrasta : mlađi juniori/ke (2006-2007);

stariji pioniri/ke (2008-2009) u skladu sa ograničeњima iz člana 3. Propozicija takmičeња CAC; registrovani i preregistrovani za atletske klubove članove CAC, uz uslov:

- **Da poseduju ispravnu takmičarsku legitimaciju**
- **Da je uredno prijavljeno prijavljen putem OPEN TRACK**

6 Startnina

Za svakog takmičara koji nastupa startnina se plaća u iznosu od **600,00** dinara.

Za prijavu takmičara u smislu člana 7.4.2. startnina iznosi **1.250,00 dinara** po prijavljenom takmičaru i plaća se se na licu mesta organizatoru u gotovini.

7 Podizanje letvice kod skoka uvis

Raspored podizanja letvice za skok uvis vrši se na licu mesta pred početak disciplina.

Početne visine:

VIS; 140-145-150-155-160-164-168-172-176-180-183 + 3cm

VIS:Ž - 120-125-130-135-140-144-148-152-156-160-163 + 3 cm

8 yMerenje sprava

Merenje ličnih sprava će se vršiti u SEKRETARIJATU najkasnije 50 min pre početka discipline.Neispravne sprave se neće bacati I biće zadržane u SEKRETERIJATU do završetka discipline.Nakon predaje ,sprave na borilište unosi i iznosi službeno lice: Takmičari NE SMEJU sami da unose i iznose sprave na ili sa borilišta.

KATEGORIJA	kugla	koplje	disk
MI.Juniori	5,000 gr	700 gr	1.500 gr
MI,Juniorke	3,000 gr	500 gr	1.000 gr

9 Zagrevanje

Zagrevanje takmičari mogu da vrše na pomoćnom terenu pored stadiona I drugom okolinim površinama. ZABRANJENO je zagrevanje sa spravama na stadionu sa veštačkom travom. U bacačkim disciplinama zagrevanje sa ličnim spravama je moguće nakon prolaska kroz Prijemni centar.

Takmičari u disciplinama **100 I 100 I 110 metara prepone**, zagrevanje će moći koristiti atletsku stazu.

10 Prijemni centar

Prijemni centar biće formiran kod starta za 100m i na takmičenju obavezno je da takmičari imaju

- **KLUPSKU MAJICU** u kojoj će takmičiti (**NIJE DOZVOLJEN NASTUP U DRESU DRŽAVNE REPREZENTACIJE**)

TAKMIČARI SU DUŽNI DA SE JAVE SUDIJAMA U PRIJEMNOM CENTRU U SKLADU SA OBJAVLJENOM SATNICOM ALI NE RANIJE OD:

- U disciplinama prepona : **20min**
- U tehničkim disciplinama: **30min**
- U disciplinama trčanja: **10min**

11. Takmičarski brojevi

Takmičari u disciplinama trčanja dužim od 400 m **BROJEVE NOSE NA LEĐIMA** na ostalim kružnim trkama **BROJEVE NOSE NA GRUDIMA**. U tehničkim disciplinama po želji **BROJEVE NOSE NA GRUDIMA** ili **LEĐIMA**.

12. Izlazak sa terena

Po završetku discipline takmičari su dužni da napuste teren kroz prolaz na koji ih usmere nadzornici terena ili druga zvanična lica.

13. Broj pokušaja

U tehničkim disciplinama svi takmičari-ke imaju pravo na 4 (četiri) pokušaja

14. Preponska trčanja

	MI.jun-ke	MI.jun-ke	MI.jun-ri	MI.jun-ri
	100m.pr	400m.pr	110m.pr	400m.pr
Visina prepone	0.76	0.76	0.91	0.84

15. Prijava štafeta

Rukovodioci ekipa ,bez obzira da li su u prijavi dostavili poimeničan sastav štafeta,definitivnu potvrdu učešća i sastav štafeta dostaviće se na posebnom obrascu u SEKRETARIJATU TAKMIČENJA / kod cilja / 60 minuta pre starta discipline

16. Proglašenje pobednika

Proglašenje pobednika obaviće se po završetku svake disciplina takmičenja. Obavezno je prisustvo 3 prvoplasirana takmičenja.

17. Protesti i žalbe

Protesti i žalbe se rešavaju u skladu sa. Pravilima za atletska takmičenja. Depozit na uloženu žalbu Vrhovnoj sudijskoj komisiji je **6.000,00 dinara ili 50€**. Ako se žalba uvaži depozit se vraća podnosiocu zahteva.

18. Merenje rezultata

Merenje rezultata u disciplinama trčanja vrši se sistemom za potpuno automasko merenje vremena TIME TRONICS.

U disciplinama skok udalj, troskok, bacanje kugle, koplja i diska rezultati se mere čeličnom metarskom trakom.

19. Objavljivanje rezultata

Službeni rezultati biće objavljeni putem aplikacije OPEN TRACK ili će biti dostavljeni klubovima na mail. Zvanični rezultati objavljuju se na sajtu SAS.

20. Zdravstvena služba

Svi takmičari nastupaju na takmičenju na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.

21. Ceremonija otvaranja takmičenja

Takmičenje će otvoriti predstavnik ASCS. Prilikom ceremonije otvaranja intoniraće se himna Republike Srbije i na jarbol će se podići zastava Republike Srbije.

ŽELIMO VAM PUNO SREĆE NA TAKMIČENJU!!!