

**5. КОЛО ПРОЛЕЋНЕ ЛИГЕ АСЦС - ОТВОРЕНО  
ЗА СТАРИЈЕ ПИОНИРЕ/КЕ (У 16) И АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ  
„А“, „Б“ И „Ц“**

**РАСПИС ЗА ТАКМИЧЕЊЕ**

<b>Организатор:</b>	АТЛЕТСКИ САВЕЗ ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ Атлетски клуб „Karanovac“ Kraljevo
<b>Термин:</b>	Недеља 28.05.2023 год. – 16:00 ( оквирно време почетка такмичења )
<b>Место:</b>	Атлетски стадион у Краљеву.
<b>Право учешћа:</b>	<u>-Старији пионири/ке (08-09)</u> -Атлетска школа „А“ (12-13) -Атлетска школа „Б“ (14-15) -Атлетска школа „Ц“(16 и млађи) у складу са ограничењима из пропозиција за такмичења АСЦС; Да су регистровани за атлетске клубове чланове АСЦС, уз услов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• да поседују нову такмичарску легитимацију;</li> <li>• да је такмичарска легитимација садржи лекарски преглед,</li> <li>• да су уредно, од стране клуба, пријављени за такмичење</li> </ul>
<b>Програм дисциплина:</b>	<u>Атлетске школе „Ц“-ДВОБОЈ</u> -60 мет_( 30 мет. Преко препона 30 цм., до прве препоне 10 мет.размак између препона -6 мет.-6 мет. - од треће препоне до заокрет у леву страну 8 мет и трчање 30 мет без препона до циља / скок у даљ ( 2 скока сви) <u>Атлетске школе „Б“</u> : 50м.пр.-5 препона; (висина препона 0,40цм. ;до прве препоне 11.0.мет.;размак између препона 6,5мет.,од последње препоне до циља 13,0 мет.) / 50мет. / 120мет.(м/ж)/ скок удаљ из зоне(м/ж) ( 2+1 скок );/ вортекс(м/ж) (2+1 покушаја) <u>Атлетске школе „А“</u> : 50м.пр.-5 препона;; висина препона-60цм; растојање до прве препоне-11м; растојање између препона-7,0м; растојање од последње препоне до циља-11м / 50мет. / 120мет.(м/ж) скок у даљ из зоне (м/ж)( 2+1 скока ); вортекс (125-130гр.) (м/ж) ( 2+1 покушај) <u>Ст.пионири/ке</u> : 60м. / 300м. / 800мет. (м/ж) /скок удаљ ( 3+1 скок ) (м/ж) / кугла 3кг. (ж), 4кг. (м) / ( 3+1 покушаја).
<b>Пријаве слати:</b>	<b>Пријаве</b> слати на е-mail: <a href="mailto:kenija@hotmail.rs">kenija@hotmail.rs</a> , <a href="mailto:akkaranovac@gmail.com">akkaranovac@gmail.com</a> , најкасније до понедељка, <b>22.маја 2023. год. до 24:00h</b> . <b>Одјаве</b> доставити до четвртка, <b>25.маја 2023. год. до 17:00h</b> . После овог датума неће бити прихваћене пријаве.
<b>Стартнина:</b>	За наступање на такмичењу , стартнина је <b>600,00 РСД</b> по пријављеном такмичару. Текући рачун АК Karanovac је 155-20900-69.
<b>Награде:</b>	У свим дисциплинама редовног програма три првопласирана такмичара-ке добијају медаље и дипломе.
<b>Посебна напомена</b>	Такмичење у одређеној дисциплини одржаће се само у случају ако се на старту појави најмање 3 такмичара . Зависно од броја пријављених такмичара по дисциплини, организатор задржава право промене почетка такмичења о чему ће благовремено обавестити учеснике.

<p><b>Извод из Пропозиција :</b></p>	<p><b>ОГРАНИЧЕЊА ЗА АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Такмичари-ке се такмиче ИСКЉУЧИВО у својој категорији</li> <li>- Право такмичења имају само деца која су регистрована за свој клуб</li> </ul> <p>Атлетичари/ке, од две дозвољене дисциплине, могу наступити само у једној од две техничке дисциплине.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- У дисциплини скок удаљ сви такмичари-ке имају право на 2 покушаја, а 8 најбољих резултата имају још по један скок. Код такмичара АШ „Ц“ сви такмичари имају право на два покушаја у скоку у даљ.</li> </ul> <p><b>ОГРАНИЧЕЊА ЗА СТАРИЈЕ ПИОНИРЕ/КЕ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Такмичар-ка може наступити највише у две дисциплине( нема ограничења у дисциплинама)</li> <li>- Такмичар-ка која се такмичи у својој категорији <u>не може</u> наступати у старијој узрасној категорији тог дана на такмичењу.</li> <li>- Такмичар-ка који наступи на 800 мет., <u>нема право наступа</u> ни у једној другој дисциплини укључујући и техничке дисциплине</li> <li>- У дисциплини скок удаљ сви такмичари имају право на 3 покушаја, а 8 најбољих резултата имају право на још по један скок.</li> <li>- У дисциплинама бацање кугле сви такмичари имају право на три покушаја, а 8 најбољих резултата имају право на још по једно бацање.</li> </ul>
<p><b>Лекарски преглед</b></p>	<p><b>Сви такмичари који наступају на такмичењу, морају имати лекарски преглед. Лекарски преглед показујете делегату у пријемном центру приликом преузимања такмичарских бројева.</b></p>
<p><b>Делегат</b></p>	

- Коначну сатницу организатор ће објавити пошто буду закључене све пријаве.
- Организатор задржава право измене сатнице на лицу места.

**НАПОМЕНА:**

- Пријаве ће бити прихваћене само ако су послате на обрасцу који је у прилогу расписа и ако су правилно попуњене.

**Свим учесницима желимо много успеха на такмичењу!**

**АТЛЕТСКИ САВЕЗ ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ**