

# JUMP KAMP

## S E M I N A R

Dimitrovgrad 11. jul 2017.god.

- 11.00 Otvaranje seminara (Predstavnik ASCS)
- 11.10 - 12.15
- Prvi koraci u skoku s motkom (Veličko Veličkov)
  - Važni elementi u skoku u vis (Valeri Cvetkov i Dragutin Topić)
  - Osnova horizontalnih skokova (Svetoslav Topuzov i Aljoša Velkov)  
(teorijski i praktično)
- 12.15 - 12.30 Kafe pauza
- 12.30 - 13.00 Dan kada sam skočio svetski rekord (Dragutin Topić)
- 13.00 - 13.45 Najčešće povrede skakača (Dr. Angel Lozanov)  
Sportska medicina
- 13.50 Podela sertifikata
- 14.00 Posluženje za sve prisutne

Za trenere ZATCS seminar je besplatan.

Rok za prijavu: 10.jul 2017.god do 24.00 na mejl : [caribrodturns@gmail.com](mailto:caribrodturns@gmail.com)

Informacije : Aleksandar Markov 064 12 18 197