

**Prvenstvo Srbije u dvorani za seniore/ke**  
**Prvenstvo Srbije u dvorani u višebojima za**  
**seniore/ke**

**TEHNIČKO UPUTSTVO**

**1 Datum i vreme održavanja**

Takmičenje se održava 06/07. februar 2021. godine:

**Početak PS u dvorani**

**06.02.2021. - 12:00h**

**07.02.2021. - 12:20h**

**Početak PS u dvorani u višebojima:**

**06.02.2021. - 10:00h**

**07.02.2021. - 11:00h**

**2 Mesto održavanja**

Takmičenje se održava u Beogradu u Atletskoj dvorani, Bulevar Oslobođenja 54 . Atletska dvorana poseduje 8 staza na pravcu dužine 60m i 4 kružne staze dužine 200m. Obe staze su izrađene od sintetičke podloge - tartan. Skakalište za skok uvis, skok motkom, skok udalj i troskok su takođe izrađena od tartana.

**3 Organizator**

Organizator takmičenja je Srpski atletski savez

**4 Preuzimanje službenih materijala**

Službene materijale takmičenja može preuzeti jedino **SLUŽBENO LICE KLUBA NA TAKMIČENJU** koje poseduje legitimaciju "**službeno lice kluba**". Materijali se preuzimaju u Tehničko informacionom centru gde se vrši i naplata startnina (iza sekretarijata i foto finiša). Pre preuzimanja materijala službeno lice kluba mora da pokaže legitimaciju "**službeno lice kluba**" i dostavi na uvid **takmičarske legitimacije sa lekarskim pregledom**.

**5 Pravo nastupa**

Pravo nastupa na takmičenju imaju: **seniori/ke (S) 2001 godište i stariji, stariji juniori/ke (U20) 2002-2003. godište; mlađi juniori/ke (U18) 2004-2005. godište** uz skladu sa organičenjem člana 16.4.2. Propozicija za takmičenja.

Svi takmičari moraju da budu **registrovani i preregistrovani** za atletske klubove članove SAS, a da ispunjavaju sledeće uslove:

- **Da poseduju ispravnu takmičarsku legitimaciju**
- **Da je takmičarska legitimacija overena potpisom lekara, faksimilom i pečatom sportskog dispanzera (sportske ambulante) ili druge specijalizovane ustanove**
- **Da su ostvarili standard za učešće**
- **Da su uredno od strane kluba prijavljeni za takmičenje**

## **6 Startnina**

Za svakog takmičara koji nastupa **VAN KONKURENCIJE** startnina se plaća u iznosu od **1.200,00 dinara**.

Za prijavu takmičara u smislu člana 7.4.6. startnina iznosi **1.500,00 dinara** po prijavljenom takmičaru i plaća se se na licu mesta organizatoru u gotovini.

## **7 Podizanje letvice kod skoka uvis i skoka motkom**

**PS S u dvorani za seniore/ke:**

**Skok uvis Ž:** 150, 155, 160, 165, 170, 174, 178, 181 +3 cm

**Skok uvis M:** 170, 175, 180, 185, 190, 194, 198, 201 +3 cm

**Skok motkom Ž:** 230 + 10 cm

**Skok motkom M:** 300 + 10 cm

**PS S u dvorani u višebojima za seniore/ke:**

**Skok uvis:** početna visina u dogovoru sa Glavnim sudijom, podizanje letvice uniforma 3 cm

**Skok motkom M:** početna visina u dogovoru sa Glavnim sudijom, podizanje letvice uniforma 10 cm

## **8 Udaljenost odrazne daske za troskok:**

**Troskok Ž:** 10 m i 11 m

**Troskok M:** 11 m i 13 m

## **9 Merenje sprava**

Merenje ličnih sprava će se vršiti u prijemnom najkasnije 35 min pre početka discipline.

## **10 Zagrevanje**

Zagrevanje takmičari mogu da vrše u hodniku sa tartanom koji se nalazi ispod tribina ili u glavnom hodniku kao i na terenu oko borilišta u za to obezbeđenim zonama.

Molimo takmičare da ne hodaju u sprintericama u hodnicama sa pločicama.

U disciplini bacanje kugle, atletičari/ke mogu da se zagrevaju na bacalištu najranije 60 min pre početka discipline (uz prisustvu sudija, ukoliko je borilište slobodno). Takmičari mogu zagrevati bilo kojim kuglama ali lične sprave pre zagrevanja moraju da ostave u prijemnom centru i sprave će izneti službeno lice na borilište. Takmičari/ke su dužni da napuste borilište i da se jave u prijemni centar 35 min pre discipline. Nakon prolaska kroz prijemni centar takmičari/ke će početi sa izvođenjem probnih hitaca onim redosledom iz startne liste i to samo kuglama proverenim od strane prijemnog centra.

## **11 Prijemni centar**

U prijemnom centru će se vršiti kontrola klupske opreme, obuće i sportskih torbi atletičara.

Takmičari su dužni da pokažu:

- TAKMIČARSKI BROJ
- KLUPSKU MAJICU u kojoj će takmičiti (**NIJE DOZVOLJEN NASTUP U DRESU DRŽAVNE REPREZENTACIJE**)
- TAKMIČARSKE TORBE

**TAKMIČARI SU DUŽNI DA SE JAVE U PRIJEMNI CENTAR PRE POČETKA DISCIPLINE I TO:**

- U disciplinama trčanja: **20min**
- U disciplinama prepona: **30min**
- U tehničkim disciplinama: **30min**
- U skoku motkom: **60min**

**Takmičare iz Prijemnog centra izvodiće:**

- **Službeno lice u disciplinama trčanja**
- **Zapisničar/sudija u tehničkim disciplinama**

**Takmičari su OBAVEZNI da prođu prijemni centar pre discipline.**

**U disciplinama višeboja takmičari se javljaju u prijemni centar samo pre prve discipline svakog dana.**

## **12 Prijava štefeta:**

Poimeničnu prijavu štefete potrebno je predati 60 min. pre početka discipline (štafete) u SEKRETARIJAT TAKMIČENJA.

## **13 Treneri:**

Treneri atletičari koji takmičenje u skoku uvis i bacanju kugle mogu biti u zoni za trenere (van staze sa suprotne strane tribina) samo ukoliko se jave u prijemni centar, a najranije 30 min. pre početka discipline. Prilikom javljanja u prijemni centar trener je dužan da pokaže svoju trenersku licencu i da se izjasni čiji je trener. Jedan atletičar ima pravo samo na jednog trenera u zoni za trenere. Trenere koji se jave u prijemni centar biće sprovedeni od strane službenog lica na takmičenju.

Za sve ostale discipline treneri mogu biti ISKLJUČIVO na tribinama.

Nepoštovanje ovih odredbi može dovesti do sankcionisanja trenera u skladu sa članom 8.14. Propozicija takmičanje SAS 2021-2024.

## **14 Takmičarski brojevi**

Takmičari u disciplinama 60 m, 60 m prepone i 200 m i u bacanju kugle **BROJEVE NOSE NA LEĐIMA.**

Takmičari u disciplinama 400 m i dužim deonicama **BROJEVE NOSE NA GRUDIMA.**

Takmičari u svim disciplinama skokova **BROJEVE NOSE ILI NA GRUDIMA ILI NA LEĐIMA.**

U disciplinama štafeta prva tri takmičara štafete mogu nositi brojeve na grudima ili leđima, poslednji takmičar u štafeti **BROJ NOSI NA GRUDIMA.**

Svi takmičari u trkačkim disciplinama kao i poslednji takmičar u trkama štafeta će na startu dobiti bočne brojeve koje moraju da nose u skladu sa sudijskim instrukcijama.

## **15 Stvari takmičara**

Takmičari mogu uću na borilište sa svojim stvarima. U tehničkim disciplinama stvari ostavljaju u korpe koje se nalazi na samom borilištu i koje će nakon završetka discipline podeti sa sobom. U disciplinama trčanja takmičar svoje stvari ostavlja u korpama koje će se nalaziti na startu, a stvari preuzimaju u ograđenom prostoru koji se nalazi kod teretane (kod izlaska sa tereta).

## **16 Izlazak sa terena**

Po završetku discipline takmičari su dužni da napuste teren kroz prolaz na koji ih usmere nadzornici terena ili druga zvanična lica (nakon prve krivine iza skoka u vis). Takmičari sa terena izlaze isključivo kroz vrata koja se nalaze kod teretane. Ovaj prolaz se takođe koristi za ulazak takmičara za zagrevanje.

Napomena: Ulaz kod prijemnog centra je isključivo za one takmičare koji se po satnice javljaju u Prijemni centar. Ta vrata ne služe kao izlaz takmičarima.

Takmičari u višeboji po izlasku sa terena imaju obezbeđenu višebojsku sobu (soba 29).

## **17. Broj pokušaja**

### **PS S u dvorani za seniore/ke**

U skoku udalj, troskoku i u bacanju kugle ukoliko je prijavljeno više od 8 takmičara, svi prijavljeni takmičari imaju pravo na **3/tri/** pokušaja a najboljih 8 takmičara imaju pravo na još **3/tri/** pokušaja.

Ukoliko na disciplini ima 8 ili manje takmičara svi imaju pravo na **6/šest/** pokušaja

Takmičari/ke koji takmiče **VAN KONKURENCIJE** imaju pravo na **3/tri/**. Pravo na još **3/tri/** pokušaja imaju ukoliko su u prve tri serije ostvarili rezultat koji je bolji od **8/osmog/** rezultata koji je ostvario takmičar/ka u konkurenciji.

Broj takmičara u konkurenciji nakon treće serije se neće smanjiti zbog prolaska VK takmičara.

### **PS S u dvorani u višebojima za seniore/ke**

U disciplinama višebojima svi takmičari imaju pravo na **3/tri/** pokušaja.

## **18 Kvalifikaciona takmičenja**

Kvalifikaciona takmičenja za finala održaće se u sledećim disciplinama:

- **60m Ž** – u finale se ulazi po rezultatu (8f)
- **60m M** – u finale ulaze 2 takmičara po plasmanu i 4 po rezultati (2F + 4f)

Za trke po grupama plasman se određuje na osnovu ostvarenih rezultata iz svih grupa.

## **19 Proglašenje pobednika**

Proglašenje pobednika obaviće se prema utvrđenoj satnici takmičenja. Obavezno je prisustvo 3 prvoplasirana takmičara u disciplini na ceremoniji proglašenja. Tri prvoplasirana takmičara treba da se jave u protokol proglašenja koji se nalazi u uglu iza skoka u vis.

**Neodazivanje protokolu proglašenja pobednika podrazumeva novčanu kaznu od**

**2.400,00 dinara po takmičaru (član 13.5.1. Propozicija).**

## **20 Protesti i žalbe**

Protesti i žalbe se rešavaju u skladu sa. Pravilima za atletska takmičenja. Depozit na uloženu žalbu Vrhovnoj sudijskoj komisiji je **6.000,00 dinara ili 50€**. Ako se žalba uvaži depozit se vraća podnosiocu zahteva.

## **21 Merenje rezultata**

Merenje rezultata u disciplinama trčanja vrši se sistemom za potpuno automasko merenje vremena FINISH LYNX.

U disciplinama skok udalj, troskok, bacanje kugle rezultati se mere čeličnom metarskom trakom.

## **22 Objavljivanje rezultata**

Službeni rezultati biće kačeni na oglasnoj tabli koja će biti postavljena u hodniku između ulaza na tribine.

Rezultati će takođe biti objavljeni na sajtu Srpskog atletskog saveza [www.sas.org.rs](http://www.sas.org.rs)

## **23 Zdravstvena služba**

Svi takmičari nastupaju na takmičenju na sopstvenu odgovornost i odgovornost klubova koji su ih prijavili.

U dvorani će za vreme takmičenja biti dežurni lekar.

## **24 Fizioterapeut**

Na takmičenju takmičarima će biti omogućeno da u sklopu zagrevanja koriste usluge fizioterapeuta uz predhodnu najavu. Fizioterapeutu će se nalaziti u sobi 38.

## **25 Ceremonija otvaranja takmičenja**

Takmičenje će otvoriti predstavnik SAS. Prilikom ceremonije otvaranja intoniraće se himna Republike Srbije i na jarbol će se podići zastava Republike Srbije.

### **NAPOMENA:**

Mole se svi učesnici u takmičenju da se pridržavaju propisanih mera zaštite i prevencije od COVID - 19.

Po dolasku na stadion svim učenicima u takmičenja će biti izmerena telesna temperature BESKONTAKTNIM toplomerom.

Pojedinci sa povišenom telesnom temperaturom će biti procesuirani u skladu sa donetim merama i protokolom takmičenja.

**MOLE SE SVI PREDSTAVNICI KLUBOVA DA OBAVESTE SVE ATLETIČARE I TRENERE DA DOĐU RANIJE NA STADION KAKO BI NA VREME OBAVILI SVE POTREBNE PROCEDURE.**

**MOLIMO PREDSTAVNIKE KLUBOVA DA SVU POTREBNU DOKUMENTACIJU (takmičarske legitimacije, lekarske preglede i POTPISANE izjave) SPREME PRE DOLASKA NA STADION. Samo atletičarima sa kompletnom dokumentacijom će biti izdati**

takmičarski brojevi.

Svi učesnici u takmičenju treba da drže bezbednu distancu i da smanje kontakt sa drugim učesnicima na minimum.

Molimo predstavnike klubova, takmičare i trenere da pri preuzimanju službenih materijala i pri ulasku u službene prostorije na stadionu nose maske i rukavice.

Na stadionu će takmičarima u prijemnom centru i na svakoj disciplini biti obezbeđena sredstva za dezinfekciju ruku i sprava koje se koriste na takmičenju.

Pri ulazku i izlasku iz prijemnog centra, pri ulasku na borilište, tokom takmičenja, pri izlasku sa borilišta i tokom ceremonije proglašenja pobednika svi takmičari treba da se pridržavaju instrukcija koje im daju sudije i druga službena lica.

ORGANIZATOR TAKMIČENJA NEĆE OBEZBEDITI MAGNEZIJUM NITI DRUGA SREDSTVA ZA POVEĆANJE TRENJA. TAKMIČARI MOGU DONETI SVOJA SREDSTVA I PREPORUČUJE SE DA IH NE DELE SA DRUGIM TAKMIČARIMA.

Molimo vas da ukoliko imate simptome slične gripu NE DOLAZITE na takmičenje!!!

Zaštitimo sebe i ljude u našoj okolini!!!

**ŽELIMO VAM PUNO SREĆE NA TAKMIČENJU!!!**