



АТЛЕТСКИ МИТИНГ ЗА АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ И МЛАЂЕ ПИОНИРЕ/КЕ  
**РАСПИС ЗА ТАКМИЧЕЊЕ**  
**„ЖИВОТ ЈЕ ЈАЧИ 2“**

<b>Организатор:</b>	АТЛЕТСКИ КЛУБ ЈАСЕНИЦА- Смедеревска Паланка
<b>Термин:</b>	Субота 03.10.2020 год. – 13:00 ( оквирно време почетка такмичења )
<b>Место:</b>	Смедеревска Паланка-градски стадион „НЕПОКОРЕНА МЛАДОСТ“
<b>Право учешћа:</b>	Дечаци и девојчице Атлетске школе „Ц“ (2013 и млађи) ; Дечаци и девојчице Атлетске школе „Б“ (2011/12) ; Дечаци и девојчице Атлетске школе „А“ (2009 и 2010) ; Млађи пионири/ке(2007-2008 ) Старији пионири/ке ( 2005/06 )
<b>Програм дисциплина:</b>	<b>Атлетске школе „Ц“- деца рођена 2013 и млађа</b> Деца овог узраста могу се такмичити САМО У ЈЕДНОЈ дисциплини. <b>Трка на 50 метара.</b> -Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места. Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара. <b>Трка на 150 метара.</b> -Мерење је ручно ( штоперица ). Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 150 метара. <b>Скокудаљ БЕЗ ЗОНЕ.</b> Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари ће скакати по два скока. Значи, за њих НЕ ПОСТОЈИ зона. Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.

### **Атлетске школе „Б“ - деца рођена 2011/12год.**

Деца овог узраста могу се такмичити САМО У ЈЕДНОЈ дисциплини.

**Трка на 50 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.

**Трка на 150 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ).

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 150 метара.

**Скокудаљ ИЗ ЗОНЕ.** Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом ( у зони)до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари ће скакати по два скока. . Најбољих осам такмичара ће имати право на још 1 скок.

Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.

**Трка на 50 метара препоне.**-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара препоне.

**Размак и висина препона:**

50м.пр.-5 препона; (висина препона 0,30мет.;

до прве препоне 11.0 мет.; размак између препона 6,5мет.,од последње препоне до циља 13,0 мет.)

**Бацање вортекса.**

Сви такмичари имају право на 2 бацања. Најбољих осам такмичара ће имати право на још 1 бацање.

### **Атлетске школе „А“ - деца рођена 2009/10год.**

Деца овог узраста могу се такмичити САМО У ЈЕДНОЈ дисциплини и могу бити уврштени у штафети за старије пионире/ке.

**Трка на 50 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. места.

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара.

**Трка на 200 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ).

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 200 метара.

**Скокудаљ ИЗ ЗОНЕ.** Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом ( у зони )до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари ће скакати по два скока. Најбољих осам такмичара ће имати право на још један скок.

Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.

**Трка на 50 метара препоне.**-Мерење је ручно ( штоперица ).

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара препоне.

**Размак и висина препона:**

50м.пр.-5 препона; (висина препона 0,50мет.;

до прве препоне 11.5 мет.;размак између препона 7,0мет., од последње препоне до циља 8,50 мет.)

**Бацање вортекса.**

Сви такмичари имају право на 3 бацања.

**Млађи пионири/ке- деца рођена 2007/08год.**

Деца овог узраста могу се такмичити у ДВЕ дисциплине, као и у штафети. Такмичар/ка који се такмичи у дисциплини 800 метара, НЕМА право такмичења у другој дисциплини као и у штафети.

**Трка на 60 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. Места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. Места.

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 50 метара.

**Скокудаљ БЕЗ ЗОНЕ.** Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари/ке имају право на три скока.

Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.

**Трка на 200 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ).

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 200 метара.

**Трка на 800 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ).

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана свих група трке на 800 метара.

**Бацање вортекса.**

Сви такмичари имају право на 3 бацања.

**Старији пионири/ке – деца рођена 2005/06**

**Трка на 60 мет.** -Мерење је ручно ( штоперица ). У случају да двоје или више такмичара имају најбоља времена ( за пласман од 1.-3. Места ) организоваће се посебна трка за коначан пласман од 1.-3. Места.

Проглашење победника ће се извршити после коначног пласмана дисциплине трке на 60 метара.

**Скокудаљ из зоне.** Мериће се резултат одакле је такмичар нагазио/ла стопалом до последњег трага у песку. Мери се од врха прстију. Сви такмичари/ке имају право на три скока.

Проглашење победника ће се извршити после дисциплине.

**Промотивна трка штафета 4x60 метара.**-Мерење је ручно ( штоперица ). Екипе могу пријавити мешовиту штафету ( 2+2) или истополну штафету. Проглашење победника ће се извршити без обзира на састав штафета. Екипе код млађих пионира/ки могу бити састављени и са такмичарима АШ с тим што такмичар АШ НЕМА право наступа у екипи АШ. Проглашење победника ће бити раздвојено за млађе пионире/ке , као и код АШ.

**Егзибиционо такмичење за старије пионире/ке-БАЦАЊЕ ВОРТЕКСА**

Право наступа имају старији пионире/ке . Сваки такмичар/ка има право на 2 бацања.

<b>Рок за пријаву:</b>	<b>УТОРАК , 29.09.2020 год., до 24:00</b>
<b>Пријаве слати:</b>	Искључиво електронском поштом на следећу адресу: Техничком делегат такмичења, Ненаду Војчевском- <a href="mailto:jsp@palankaonline.info">jsp@palankaonline.info</a>
<b>Стартнина:</b>	Плаћање стартине у износу од 300,00 динара по пријављеном такмичару може се извршити на лицу места или на рачун клуба АК ЈАСЕНИЦА-број 200-2427640101887-53
<b>Награде:</b>	Троје прво пласираних такмичара у свакој дисциплини добија медаљу и диплому. Сваки члан штафете добија медаљу а клуб добија диплому.
<b>Посебна напомена</b>	Такмичење у одређеној дисциплини одржаће се само у случају ако је пријављено 3 и више такмичара . Зависно од броја пријављених такмичара по дисциплини, организатор задржава право промене почетка такмичења као и пропозиција у спринтерским дисциплинама, о чему ће благовремено обавестити учеснике.
<b>Ограничења за такмичаре по категоријама :</b>	<b>ОГРАНИЧЕЊА ЗА АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ:</b> - Такмичари/ке се такмиче ИСКЉУЧИВО у својој категорији осим АШ „А“ који могу бити и чланови у промотивној трци штафета за млађе пионире/ке. Такмичар АШ „А“ може се такмичити у трци на 800 метара у категорији млађих пионира/ки, али онда НЕМА право да се такмичи ни у једној другој дисциплини. - Право такмичења имају само деца која су регистрована за свој клуб <b>ОГРАНИЧЕЊА ЗА МЛАЂЕ ПИОНИРЕ/КЕ:</b> - Такмичар/ка може наступити највише у две дисциплине( нема ограничења у дисциплинама) и промотивној штафети . - Такмичар/ка која се такмичи у својој категорији <u>НЕ МОЖЕ</u> наступити у старијој узрасној категорији тог дана на такмичењу. - Такмичар-ка којинаступи на 800 мет., <u>НЕМА ПРАВО</u> наступа ни у једној другој дисциплини укључујући и техничке дисциплине као и штафети. <b>- ТАКМИЧАР/КА У КАТЕГОРИЈИ СТАРИЈИХ ПИОНИРА/КИ МОЖЕ СЕ ТАКМИЧИТИ У ОБЕ ДИСЦИПЛИНЕ ПРОГРАМА КАО И У ЕГЗИБИЦИОНОЈ ДИСЦИПЛИНИ.</b>
<b>Остале информације:</b>	Загревање такмичара ће се изводити на помоћном терену иза трибина. Сва трчања су на шљаци. Залет за скокудаљ је од тартана а залетиште за бацање вортекса је такође од тартана. Спринтерице су дозвољене за све категорије. Руководиоци клубова на такмичењу су у ОБАВЕЗИ да поштују мере које је КРИЗНИ ШТАБ препоручио. На трибинама ће се МОРАТИ држати друштвена дистанца као и обавезно ношење маске. Ако се прогласи ванредна ситуација у Смедеревској Паланци , организатор такмичења ће благовремено обавестити клубове о отказу такмичења.

За све додатне информације можете се обратити на: 064 / 819 8316 (8316) или 065/312-18-90  
Техничком делегату такмичења Ненаду Војчевском

**Свим учесницима желимо много успеха на такмичењу!**

