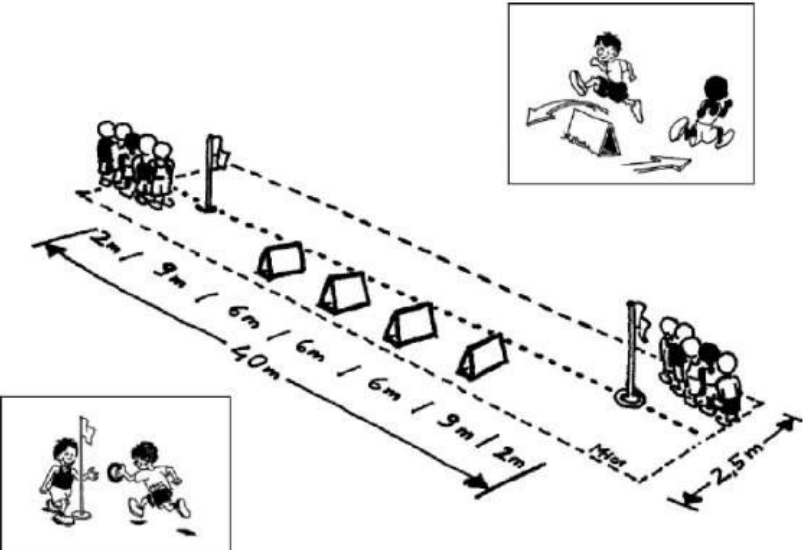


KVALIFIKACIJE ZA EKIPNO REGIONALNO PRVENSTVO U DEČIJOJ ATLETICI (KIDS ATHLETICS)

<p>Zimski ciklus 2018.</p>	<p>Tokom meseca januara i februara 2018.godine, održaće se zimski ciklus takmičenja u Dečijoj atletici, za 2017.godinu. Prvo je kvalifikaciono takmičenje na nivou Prvenstva Centralne Srbije, ODAKLE SE NA REPUBLIČKO TAKMIČENJE PLASIRAJU po dve ekipe u sve četiri uzrasne kategorije (2007.2008, 2009, 2010 i mlađe godište). U slučaju nedovoljnog broja takmičara u ekipi u jednom uzrastu moguće je dopuniti ekipu iz mlađe uzrasne kategorije. Ekipu 2007 možete popunjavati sa 2008 godištem, kao ekupu 2009 koju popinjavate sa 2010 godištem.</p> <p>U slučaju prijave većeg broja ekipa organizovaće se kvalifikaciona takmičenja po podregionima.</p> <p>Finale ekipnog Prvenstva Centralne Srbije održaće se u subotu 03.02.2018g u Hali sportova u Velikoj Plani (moguća je promena termina po dogovoru sa prijavljenim ekipama)</p>
<p>Program:</p>	<p>1. Škole atletike 2007 i 2008 2. Škole atletike 2009 i 2010</p> <p>1. Štafetni poligon brzine i spretnosti na ukupnoj dužini od 30 m+ 30 m=60 met.: (visina prepone kod 2007 i 2008 je 50 cm. , a kod 2009 i 2010 30 cm.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">3.1 Sprint/prepone u kombinaciji sa štafetom</p> <p>Kratak opis: Štafeta sa kombinacijom jedne dužine sprinta i jedne dužine s preponama</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Procedura</p> <p>Oprema se montira kao na gornjoj slici. Potrebne su dve staze za svaki tim: jedna staza sa preponama i druga bez prepona. Prva dužina je sa preponama, a onda član ekipe trči sprint dužinu kao uobičajenu štafetu. Trka je završena kada je svaki od članova ekipe istrčao sprint dužinu i dužinu s preponama. Štafeta se trči tako da se štafeta predaje levom rukom.</p> <p>Bodovanje</p> <p>Rangiranje se vrši na osnovu vremena: pobeđnički tim je onaj koji je postigao najbolje vreme. Ostali timovi se rangiraju na osnovu redosleda vremena koje su postigli.</p> </div>

	<p>2. Skok udalj iz mesta (gde ja stadoh ti produži). Svaki član ekipe skače u dalj iz mesta, sudija registruje dokle je skočio i sa tog mesta skače sledeći član ekipe. Kada svi članovi ekipe skoče jednom meri se ukupno pređena dužina. Cilj je preskočiti što veću razdaljinu.</p> <p>3. Bacanje medicinke (1kg) iz stojećeg položaja preko glave nazad, gde se pokušaji članova ekipe sabiraju i daju konačnu daljinu.</p> <p>4. Poligon izdržljivosti oko terena (20m x 10m). Trče u isto vreme dve ekipe. Svaka ekipa ima polaznu bazu sa dve korpe: korpa puna loptica (30 loptica) i prazna korpa. Deca kreću grupno, iz pune korpe uzimaju po jednu lopticu, istrče ceo krug i ostavljaju lopticu u praznu korpu, potom iz pune opet uzimaju lopticu i trče dalje. Svako trči prema svojim sposobnostima. Kraj je kada ekipa prenese sve loptice u praznu korpu. Ekipa koja to učini najbrže osvaja najviše bodova. Loptica koju takmičar ubaci u korpu a ona iskoči iz nje mora se ponovo vratiti u prvu korpu..</p> <p>* Svaka disciplina (osim poligona izdržljivosti) podrazumevaju se dva pokušaja za svaku ekipu. Boduje se bolji pokušaj.</p> <p>Bodovanje</p> <p>1. mesto $b = N$ (broj ekipa) bodova .</p> <p>2. mesto $b = N - 1$ itd do jednog boda za poslednje mesto.</p> <p>Napomena: Prve dve ekipe u svakom uzrastu ostvaruju plasman na PRVENSTVO SRBIJE, koje se planira sredinom marta.2017.godine.</p>
Mesto i Vreme:	Hala sportov u Velikoj Plani 03.02.2018 god.
Potvrditi učešće:	Najkasnije do ponedeljka 22.01.2018. na mail jsp@palankaonline.info , koordinatoru za dečiju atletiku ASCS Nenad Vojčevski
Kontakt:	065/312-8190 Nenad Vojčevski ili na umreženi 8316

Koordinator za dečiju tletiku ASCS

Sekretar ASCS

Nenad Vojčevski

Goran Begović

