



**ПРОПОЗИЦИЈЕ ТАКМИЧЕЊА АСЦС
2018 - 2020**

САДРЖАЈ:

1. Опште одредбе	5
2. Такмичења из програма АСЦС.....	6
• Појединачна првенства	6
• Екипна првенства Централне Србије	6
• КУП такмичење Централне Србије.....	6
• Поједнична првенства Централне Србије Атлетских школа.....	6
3. Старосне категорије и ограничења	7
• Старосне категорије	7
• Ограничења	7
4. Право наступа и доказивање чланства	9
5. Здравствена заштита такмичара	9
6. Антидопинг контрола	10
7. Организација атлетских такмичења	10
• Такмичења из програма АСЦС	10
• Конкурс за организацију такмичења	10
• Право и обавезе организатора	10
• Обавезе учесника такмичења	12
• Стартнина	13
• Службени представник клуба	13
• Обавезе атлетичара на такмичењу	14
8. Дужности и права Техничког делегата АСЦС	14
9. Дужности и права делегата ЗАСЦС	15
10. Врховна судијска комисија (ВСКЦС)	16
11. Државни рекорд (рекорд ЦС)	16
12. Протести и жалбе	16
13. Дисциплинске одредбе	17
14. Признања победницима	18
❖ ДРУГИ СТЕПЕН ТАКМИЧЕЊА ПОЈЕДИНАЧНА ПРВЕНСТВА ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ	20
15. Појединачна првенства и КУП првенства Централне Србије.....	20
Програм такмичења и заједничке одредбе	20
Као дводневна такмичења одржавају се:	
• Појединачно првенство и КУП Централне Србије за старије пионире/ке	
• Појединачно првенство Централне Србије у вишебојима за пионире	
Као једнодневна такмичења одржавају се:	
• Појединачно и КУП првенство Централне Србије за сениоре/ке и за млађе јуниоре/ке	
• Појединачно и КУП првенство Централне Србије за старије јуниоре/ке	
• Појединачно првенство Централне Србије за млађе пионире/ке и АШ	
• Првенство Централне Србије у кросу за све категорије (појединачно и екипно)	
• Првенство Централне Србије у полумаратону	
• Првенство Централне Србије у ходању на путу за све категорије	
• Првенство Централне Србије на 10000м на путу	
• Појединачно првенство Централне Србије у вишебојима за старије и млађе пионире и атлетске школе „А“	

• **Табеларни приказ дисциплина**

- Првенство Централне Србије у вишебојима за старије и млађе пионире и атлетске школе „А“
- Првенство и КУП Централне Србије за сениоре/ке
- Првенство и КУП Централне Србије за старије јуниоре/ке
- Првенство и КУП Централне Србије за млађе јуниоре/ке

16. Екипно првенство Централне Србије „дечија атлетика“

17. Сусрети региона

18. Остала такмичења трећег степена

- Пролећна крос лига ЦС
- Летња мини лига ЦС
- Остала такмичења на стази и путу (клубски митизи, уличне трке и сл.)

19. Завршне одредбе

Прилози

Табела А право наступа млађих јуниора/ки на сениорским такмичењима...

Табела Б право наступа старијих пионира/ки на јуниорским такмичењима.....

Образац пријаве за такмичење

Пропозиција за такмичења „Атлетског савеза централне Србије(АСЦС) примењују се на такмичења која организује АСЦС на стадиону, атлетска такмичења ван стадиона, такмичења у планинском трчању. Применом ових пропозиција непосредно руководи Такмичарска комисија или Комесар АСЦС

1. ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

- 1.1. Сва такмичења програма АСЦС, као и друга такмичења у организацији атлетских организација, чланова АСЦС, одвијају се према Правилима за такмичења Међународне Асоцијације Атлетских Федерација (ИААФ), Европске Атлетике (ЕА), Атлетског савеза централне Србије и одредбама ових Пропозиција.
- 1.2. Систем такмичења АСЦС утврђује Управни одбор Атлетског савеза централне Србије, а спроводи их Такмичарска комисија или Комесар такмичења АСЦС.
- 1.3. Пропозиције и календар такмичења доноси Управни одбор АСЦС на предлог Такмичарске комисије или Комесара такмичења.
- 1.4. Могуће измене и допуне Пропозиција за такмичења АСЦС доносе се, по правилу, на крају олимпијског циклуса и важе за наредни олимпијски циклус. Могуће измене и допуне доносе се на крају календарске године и прилагођавају се Националним пропозицијама (АСЦС) и Правилима за такмичења ИААФ и примењују се од наредне такмичарске сезоне.
- 1.5. Тумач Пропозиција је Управни одбор АСЦС. Између две седнице тумач је Такмичарска комисија, а на самом такмичењу Технички делегат АСЦС.
- 1.6. Регистровани атлетичари/ке у току једне календарске године могу наступити само за један атлетски клуб, уколико то није одлуком Управног одбора АСЦС другачије предвиђено /двојна регистрација за екипно јуниорско и сениорско првенство/.
- 1.7. Календар такмичења АСЦС не може се мењати изузев у случају измена међународног календара такмичења или у случају „више силе“. Одлуку о промени термина одржавања такмичења доноси Такмичарска комисија АСЦС. У случају који оцени као „виша сила“ Технички делегат може донети одлуку о одлагању такмичења.
- 1.8. Сатнице такмичења дате у Пропозицијама су прелиминарне. Одлуку о евентуалној промени сатнице доноси Такмичарска комисија, а на такмичењу Технички делегат АСЦС.
- 1.9. По донетој одлуци о месту и организатору такмичења, овлашћено лице АСЦС закључиће уговор са организатором у року који омогућава несметане припреме за организацију такмичења, а најкасније 30 дана пре термина одржавања такмичења.
- 1.10. Уговором се предвиђају обавезе и права организатора по условима из конкурса и одредбама ових пропозиција, као и обавезе и права АСЦС.
- 1.11. У случају отказа организације такмичења или у случају да се организатор у току припреме не придржава услова из Правила за атлетска такмичења, Пропозиција за такмичења АСЦС, расписаног конкурса и одредаба закљученог уговора о организацији такмичења Управни одбор АСЦС, на предлог Такмичарске комисије или Комесара такмичења АСЦС, одређује новог организатора између осталих учесника на конкурс или других атлетских организација које се прихвате организације и које испуњавају потребне услове.
- 1.12. Организатор такмичења је дужан да у року од 24 часа по завршетку такмичења објави неслужбене резултате такмичења. Службени резултати објављују се пошто Такмичарска комисија усвоји Извештај Техничког делегата такмичења.
- 1.13. Са овим пропозицијама морају бити упознати учесници такмичења (такмичари и представници клубова) и спортски радници који учествују у организацији и спровођењу такмичења (организатори, судије и сва друга лица ангажована у атлетском спорту).

2. ТАКМИЧЕЊА ИЗ ПРОГРАМА АСЦС

2.1. Појединачна првенства

- Појединачно првенство Централне Србије за сениоре/ке

- Појединачно првенство Централне Србије за старије јуниоре/ке
- Појединачно првенство Централне Србије за млађе јуниоре/ке
- Појединачно првенство Централне Србије за старије пионире/ке
- Појединачно првенство Централне Србије за млађе пионире/ке и АШ
- Појединачно првенство Централне Србије у вишебојима за пионире, млађе пионире и атлетске школе „А“
- Појединачно првенство Централне Србије у кросу за све категорије
- Појединачно првенство Централне Србије у полумаратону
- Појединачно првенство Централне Србије на 10000м на путу

2.2. Екипно првенство Централне Србије

- Екипно првенство Централне Србије „дечија атлетика“

2.3. КУП такмичење

- Атлетски куп Централне Србије за сениоре/ке
- Атлетски куп Централне Србије за старији јуниори/ке
- Атлетски куп Централне Србије за млађи јуниори/ке
- Атлетски куп Централне Србије за старије пионире и пионирке

3. СТАРОСНЕ КАТЕГОРИЈЕ И ОГРАНИЧЕЊА

3.1. Старосне категорије

- | | |
|--|------------------------------|
| 3.1.1. сениори/сениорке | 20 година старости и старији |
| 3.1.2. старији јуниори/старије јуниорке | 18 и 19 година старости |
| 3.1.3. млађи јуниори/млађе јуниорке | 16 и 17 година старости |
| 3.1.4. старији пионире/старије пионирке | 14 и 15 година старости |
| 3.1.5. млађи пионире/млађе пионирке | 11, 12 и 13 година старости |
| 3.1.6. атлетске школе А дечаци/девојчице | 10 и 11 година |
| 3.1.7. атлетске школе Б дечаци/девојчице | 8 и 9 година |

3.2. Ограничења

Такмичар/ка у једној календарској години може на такмичењима из програма АСЦС да наступи у својој и највише две узрасне категорије више. Ако такмичар/ка наступи у две старије узрасне категорије више, тада у једном дану има право наступа у једној дисциплини и једној штафети.

Такмичар/ка у једној календарској години може на такмичењима програма АСЦС да наступи у својој и једној старијој узрасној категорији више, тада има право да наступи у свим дисциплинама. Као узрасна категорија не рачуна се млађи сениори/ке.

Ако такмичар/ка наступа на такмичењу које се организује са све узрасне категорије (вишебој, крос, планинско трчање, спортско ходање итд.) тада има право наступа само у својој узрасној категорији.

3.2.1. СЕНИОРИ/КЕ

- Такмичар/ка може у једном дану да наступи у две дисциплине и једној штафети.
- Од две дозвољене дисциплине само једна може бити трка на 800м или дужа.
- Такмичар/ка који наступи у трци на 1500м или дужој, не може тога дана наступити у другој дисциплини укључујући и трку штафета.

3.2.2. СТАРИЈИ ЈУНИОРИ/КЕ

- Такмичар/ка може у једном дану наступити у две дисциплине и једној штафети.
- Од две дозвољене дисциплине само једна може бити трка на 800м или дужа.
- Такмичар/ка који наступи у трци на 1500м или дужој, не може тога дана наступити у другој дисциплини укључујући и трку штафета.

3.2.3. МЛАЂИ ЈУНИОРИ/КЕ

- Такмичар/ка може у једном дану наступити у две дисциплине и једној штафети.
- Од две дозвољене дисциплине само једна може бити трка на 800м или дужа.
- Такмичар/ка који наступи у трци на 1500м или дужој, не може тога дана наступити у другој дисциплини укључујући и трку штафета.

3.2.4. СТАРИЈИ ПИОНИРИ/КЕ

- Такмичар/ка може у једном дану наступити у две дисциплине и једној штафети.
- Такмичар/ка који наступи у трци на 600м или дужој, не може тога дана наступити у другој дисциплини укључујући и трку штафета
- Старији пионири/ке који наступају у две старије узрасне категорије не могу да наступе у одређеном броју дисциплина које они немају у свом редовном програму такмичења, а то су следеће дисциплине:

старији пионири: 110м пр./0.99-13.72-9.14-14.02/, 400м пр./0.914-45-35-40/, 5000м, 10000м, 3000 стипл, 10000м ходање, скок мотком, троскок, бацање кугле /6кг/, бацање диска /1.75кг/, бацање кладива /6кг/, бацање копља /800гр./.

старије пионирке: 100м пр./0.84-13.00-8.50-10.50/, 400м пр./0.762-45-35-40/, 5000м, 10000м, 3000 стипл, 5000м ходање, скок мотком, троскок, бацање копља /600гр/

3.2.5. МЛАЂИ ПИОНИРИ/КЕ

- Такмичар/ке може у једном дану наступити у једној дисциплине и једној штафети.
- имају право наступа у својој и једној старосној узрасној категорији више.
- Такмичар који наступи у трци на 600м/800 м или ходање , не може тога дана наступити у другој дисциплини укључујући и трку штафета.

3.2.6. АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „А” и „Б”

- Такмичар/ка може у једном дану наступити у једној дисциплини и једној штафети.
- Имају право наступа само у својој категорији
- Такмичар/ка који наступи у трци на 600м/800 м или ходање, не може тога дана наступити у другој дисциплини укључујући и трку штафета.

4. ПРАВО НАСТУПА И ДОКАЗИВАЊЕ ЧЛАНСТВА

4.1. ПРАВО НАСТУПА И ДОКАЗИВАЊЕ ЧЛАНСТВА

4.1.1. Право наступа на такмичењима АСЦС имају атлетичари, држављани и држављанке Републике Србије, који су регистровани за атлетске клубове учлањене у АСЦС, уз услов да поседују исправну такмичарску легитимацију, да су од стране клуба уредно пријављени за такмичење.

4.1.2. Такмичарска легитимација је важећа уколико је оверена и печатом одговарајуће лекарске установе о обављеном лекарском прегледу. **4.3.** Право наступа такмичар има само у дисциплини за коју је пријављен, осим када су у питању дисциплине штафета у којима право наступа имају сви такмичари из пријаве. На ЕКИПНИМ првенствима право наступа имају и наведене резерве.

- 4.1.3. Доказивање чланства се на такмичењу врши на основу јединствене легитимације коју издаје Атлетски савез Централне Србије, Атлетски савез Војводине, Атлетски савез Косова и Метохије и Атлетски Савез Београда.
- 4.1.4. Да би атлетичар стекао право наступа на такмичењима из програма АСЦС треба:
- 4.1.5. Атлетски клуб, члан АСЦС најкасније до 2 дана пре одржавања првог такмичења, из програма АСЦС, предвиђеног календаром такмичења АСЦС за текућу годину, да уплатити, према одлуци УО АСЦС, ГОДИШЊУ КОТИЗАЦИЈУ. Клуб који не уплати котизацију до утврђеног рока НЕМА ПРАВО наступа на такмичењима из програма АСЦС, до следећег рока. Други рок за уплату котизације је 01.-10. април текуће године.
- 4.1.6. Сваког регистрованог атлетичара клуб је дужан да ПЕРЕГИСТРУЈЕ за наступајућу сезону најкасније до 2 дана пре одржавања првог такмичења, из програма АСЦС, предвиђеног календаром такмичења АСЦС за текућу годину,. Други рок за пререгистрацију атлетичара је 01.10.април текуће године. У периоду између два рока НЕЋЕ се вршити пререгистрација. Атлетичар/ка за кога се не изврши пререгистрација ОСТАЈЕ ЧЛАН КЛУБА без ПРАВА натупа за ту такмичарску сезону. Начин пререгистрације утврђује се одлуком УО АСЦС.
- 4.1.7. Уколико се утврди да је на такмичењу наступио појединац, који према овим Пропозицијама није имао право наступа, његов резултат се брише а такмичар се аутоматски суспендује. Против такмичара, службеног представника клуба на такмичењу и клуба, примењују се дисциплинске мере из тачке 13 Пропозиција и подноси пријава Дисциплинској комисији АСЦС. О брисању резултата односно одузимању бодова, као и о подношењу пријава Дисциплинској комисији АСЦС одлучује Такмичарска комисија, на предлог Техничког делегата или по службеној дужности.
- 4.1.8. У посебним случајевима Такмичарска комисија има право да дозволи наступ иностраним такмичарима, нерегистрованим за клубове АСЦС, на такмичењима из програма АСЦС. Молбу за наступ ван конкуренције и пријаву подноси национална атлетска федерација државе из које је атлетичар.
- 4.1.9. На појединачним, Куп и екипним првенствима АСЦС, обавезна је такмичарска легитимација за атлетске школе, док на отвореним такмичењима у организацији АСЦС за категорије атлетских школа није обавезна такмичарска легитимација.

5. ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА ТАКМИЧАРА

- 5.1. Лекарски преглед је обавезан за све атлетичаре/ке и важи шест месеци пре одржавања спортског такмичења. Лекарски преглед се врши у спортском диспанзеру (спортској амбуланти) или у другој специјализованој здравственој установи уколико не постоји спортски диспанзер.
- 5.2. Лекарски преглед је обавезан за све такмичаре/ке и важи 30 дана пре одржавања спортског такмичења у следећим дисциплинама: полумаратон, маратон, 20км ходање и 50км ходање.
- 5.3. Технички делегат одобрава наступ само такмичару који има обављен важећи лекарски преглед. Такмичарска легитимација мора бити оверена потписом лекара, факсимилом и печатом спортског диспанзера (спортске амбуланте) или друге специјализоване здравствене установе.
- 5.4. За извршени лекарски преглед и здравствено стање такмичара одговоран је клуб који га је пријавио за такмичења.
- 5.5. Атлетским клубовима препоручује се колективно осигурање свих регистрованих атлетичара.

6. АНТИДОПИНГ КОНТРОЛА

- 6.1. Антидопинг контрола се може вршити на свим такмичењима програма АСЦС у складу са правилима рада Антидопинг агенције Србије и ИААФ-а.
- 6.2. Антидопинг агенција Србије (АДАС) може вршити антидопинг контролу на било ком такмичењу из ових Пропозиција без обавезе да о томе унапред обавести Такмичарску комисију или Комесар такмичења, организатора такмичења или учеснике такмичења. Сви учесници такмичења су дужни да у потпуности сарађују са представницима АДАС-а.

- 6.3. Антидопинг контрола се врши у складу са важећим одредбама Поглавља 3 Правила за такмичења ИААФ-а и одредбама важећих Антидопинг правила ИААФ-а.

7. ОРГАНИЗАЦИЈА АТЛЕТСКИХ ТАКМИЧЕЊА

7.1. Такмичења из програма АСЦС

- 7.1.1. Организацију такмичења у АСЦС могу да спроведу и, Атлетски клубови, Савези спортова општина и градова, као и друге атлетске и спортске организације уз услов да такмичење спроведу по Правилима АСЦС за атлетска такмичења и овим Пропозицијама као и условима из расписаног конкурса за организацију такмичења.
- 7.1.2. Тумач ових пропозиција је УО АСЦС, а на самом такмичењу Технички делегат АСЦС.

7.2. Конкурс за организацију

- 7.2.1. Конкурс за организацију такмичења расписује Такмичарска комисија према важећим пропозицијама и календару такмичења. Конкурс садржи техничке, организационе и финансијске услове за организацију сваког такмичења, као и обавезе и права организатора такмичења.
- 7.2.2. Конкурс се доставља клубовима, атлетским савезима и другим атлетским и спортским организацијама.
- 7.2.3. Учесници конкурса дужни су да доставе своје понуде АСЦС до рока наведеног у распису.
- 7.2.4. На стадионима на којима се одржавају и фудбалске утакмице, организатор треба да достави сагласнот Управе стадиона за такмичење за које се кандидовао.
- 7.2.5. Организатори такмичења из ових Пропозиција одређују се по спроведеном конкурс. Управни одбор АСЦС на предлог Такмичарске комисије или Комесара такмичења, а у складу са понуђеним условима конкурса, најкасније у року од 30 дана од дана закључења конкурса.
- 7.2.6. Атлетске организације које добију организацију такмичења обавезне су да са Атлетским савезом Централне Србије потпишу уговор о обавезама и правима о организацији такмичења.

7.3. Право и обавезе организатора

- 7.3.1. Организатор се обавезује да ће такмичења организовати у потпуности у складу са Правилником о ближим условима за обављање спортских активности и спортских делатности Министарства омладине и спорта Републике Србије, Пропозицијама за такмичење АСЦС, и АСЦС за 2017-2020 годину, Правилима за атлетска такмичења АСЦС, захтевима Комесара за такмичења и одредбама закљученог Уговора.
- 7.3.2. Организатор такмичења обавезан је да о повереној му организацији такмичења одмах обавести надлежне спортске форуме у граду и образује организациони одбор такмичења који ће обавити претходне припреме и спровести такмичење.
- 7.3.3. Организатор такмичења је дужан да именује руководство такмичења са директором такмичења а све у складу са чланом 120., 121., 122. и 123. Правила за атлетска такмичења.
- 7.3.4. Такмичарска комисија прати стање припрема, даје неопходна упутства, а у случају неизвршења обавеза из уговора и уколико то сматра неопходним предлаже генерални секретар АСЦС новог организатора такмичења.
- 7.3.5. Организатор такмичења је дужан да обезбеди рад средствима јавног информисања, дајући правовремене информације пре, за време и по завршетку такмичења.
- 7.3.6. Организатор је дужан да 15 дана пре дана одржавања такмичења Расписом обавести атлетске клубове о времену почетка такмичења, имену и адреси организатора, броју телефона, факса, електронској адреси, имену одговорне особе за контакт и информације, техничким условима такмичења, условима тренинга, условима и ценама услуга смештаја и исхране у различитим категоријама угоститељских објеката, условима превоза у доласку и одласку, о броју текућег рачуна на који се може извршити уплата стартнине, роком за достављање пријава за учешће, као и осталим информацијама које се односе на такмичење. Распис такмичења се објављује на сајту АСЦС.

- 7.3.7. Организатор такмичења је дужан да обавести месно надлежну судијску организацију која ће за несметано одвијање такмичења обезбедити оптималан (потребан) број испитаних атлетских судија према Табели 1 која је саставни део ових пропозиција.
- 7.3.8. По завршетку такмичења организатор је дужан да сачини списак ангажованих атлетских судија на такмичењу на за то утврђеном образцу и уз извештај техничког делегата АСЦС достави га клубу организатору.
- 7.3.9. Организатор такмичења је дужан да обезбеди основне техничке услове за рад судија на такмичењу (столови, столице, сунцобрани итд.)
- 7.3.10. Организатор и АСЦС су обавезани да за све дисциплине трчања, у свим такмичењима из ових Пропозиција која се одржавају на стадиону, обезбеди потпуно аутоматско мерење времена, као и мерење брзине ветра.
- 7.3.11. Организатор такмичења је обавезан да гостујућој екипи или појединцу омогући тренинг на стадиону дан уочи такмичења.
- 7.3.12. Организатор такмичења је обавезан да обезбеди присуство лекара на такмичењу или екипе хитне помоћи.
- 7.3.13. Организатор такмичења је одговоран за припремљеност и опремљеност атлетског објекта према Правилима за такмичење и уговора о организацији такмичења закљученим по одредбама ових пропозиција.
- 7.3.14. Организатор је обавезан да пре такмичења изда Билтен бр. 1 који садржи стартну листу, техничко упутство и следеће податке:
- Састав дирекције и руководства такмичења према Правилима за такмичење
 - Имена: Техничког делегата, делегата ЗАСЦС, чланова Врховне судијске комисије, име делегата надлежног збора судија и имена Главних судија
 - Техничко упутство
 - Одређивање група и жребање врши се искључиво на основу одлуке Техничког делегата.
- 7.3.15. На свим такмичењима програма АСЦС током одржавања такмичења мора бити истакнута застава Републике Србије.
- 7.3.16. На такмичењима из програма АСЦС организатор је обавезан да, у договору са Техничким делегатом АСЦС, спроведе церемонију отварања такмичења која обавезно укључује интонирање химне Србије и пригодни говор којим се отвара такмичење. О лицу које отвара такмичење Такмичарска комисија или Комесар такмичења мора бити унапред обавештена. Сви учесници такмичења су обавезни да поштују и по потреби учествују у протоколним церемонијама такмичења.
- 7.3.17. Организатор такмичења дужан је да има ангажовано лице које координира обављање послова који се односе на безбедност свих учесника спортског такмичења.
- 7.3.18. Организатор је одговоран за обезбеђивање реда на терену, као и да на терену буду само службене особе. У ту сврху организатор мора да именује надзорника терена.
- 7.3.19. Организатор такмичења је обавезан да 24 сата по завршетку рока пријаве објави листе пријављених учесника такмичења. Листе пријављених учесника треба да достави и техничком делегату АСЦС.
- 7.3.20. Организатор такмичења је дужан да изради стартне листе, које ће 24 сата пре почетка такмичења бити објављене на сајту АСЦС Србије, као и да припреми записнике такмичења са основним подацима.
- 7.3.21. Записник се сачињава у два примерка, од којих се оригинал уручује Техничком делегату, други примерак остаје организатору у архиви. Попуњен и потписан записник мора бити оверен печатом и потписан од стране организатора такмичења. У записник такмичења је неопходно унети карактеристике препонских трка и тежине справа, као и додељене жуте и црвене картоне ако их има.
- 7.3.22. Организатор такмичења је дужан да у току или 24 часа по завршетку такмичења изда Билтен бр. 2 са резултатима такмичења са унетим евентуалним опоменама и дисквалификацијама такмичара.

- 7.3.23. За екипна такмичења и вишебоје уноси се и број освојених бодова које одговарајући резултат доноси.
- 7.3.24. За дисциплине код којих се то захтева уписује се и брзина ветра.
- 7.3.25. Билтен бр. 2 организатор такмичења је обавезан да достави АСЦС у року од 24 часова по завршетку такмичења а АСЦС исти објави на свом службеном сајту.
- 7.3.26. У случају постизања резултата једнаког или бољег од службеног рекорда Србије или Централне Србије, организатор такмичења дужан је, да по захтеву Техничког делегата, других службених лица или по сопственој одлуци, припреми документацију и испуни записник о постизању рекорда у складу са Правилником о признавању рекорда.
- 7.3.27. Организатор такмичења има право да наплаћује стартнину за такмичење а према одлуци УО АСЦС.
- 7.3.28. Организатор има право наплате кауције за стартне бројеве, по броју највише у висини 2х износа стартнине за дато такмичење. Кауција се враћа при повраћају такмичарских бројева.
- 7.3.29. За свако нарушавање Пропозиција или уговора од стране организатора такмичења, Технички делегат предлаже Такмичарској комисији или Комесару такмичења предузимање мера у складу са Пропозицијама и правилником о дисциплинској одговорности.
- 7.3.30. Организатор такмичења има обавезу да обезбеди све потребне услове за несметани рад комисије за анти допинг контролу.

7.4. Обавезе учесника у такмичењу

- 7.4.1. Клуб-учесник на такмичењу обавезан је да Такмичарској комисији или Комесару такмичења достави писмену пријаву за такмичење у року прописаном овим Пропозицијама или датом у распису такмичења **ИСКЉУЧИВО ЕЛЕКТРОНСКОМ ПОШТОМ**. Такмичарска комисија пријаву ће проследити организатору такмичења. Пријава се шаље искључиво на обрасцу „Пријава за такмичење“ који је дат у прилогу ових Пропозиција (образац бр.) и који се налази на сајту АСЦС - <http://www.ascs.rs/> . Поштом пријава је обавезан да попуни све рубрике обрасца. Пријаве поштом или факсом се неће прихватати.
- 7.4.2. Клуб-учесник може послати пријаву за такмичење и после рока а најкасније 90 минута пре почетка прве дисциплине такмичења. На овај начин може бити пријављен искључиво такмичар који се не налази у редовној пријави. Ова пријава не даје право такмичару да буде увршћен у групу према резултату.
- 7.4.3. За сва такмичења програма АСЦС наступ може бити условљен испуњавањем одговарајуће норме. У том случају клуб учесник је обавезан да пријави датум и врсту такмичења на коме је испуњена норма за наступ. У случају да у пријави клуб да нетачне податке о испуњењу норме за наступ, Технички делегат АСЦС је дужан да обавести клуб о неприхватању пријаве. Такмичарска комисија учесничке норме за поједина такмичења ће објавити најкасније 15 дана пре почетка такмичења или одредити одржавање предквалификација. Клубови који немају атлетичаре/ке са оствареним стандардима могу пријавити по 1 (једног) атлетичара и 1(једну) атлетичарку без стандарда.
- 7.4.4. У пријави за такмичење клуб учесник је обавезан да наведе тачан најбољи резултат такмичара у дисциплини постигнут те такмичарске сезоне. Пријава без уписаног резултата или са нетачним резултатом (осим за екипна првенства) даје организатору право да такмичара распореди у групу и стазу по свом нахођењу.
- 7.4.5. У пријави морају бити наведени сви учесници такмичења, без обзира да ли наступају у појединачним дисциплинама или у тркама штафета, или су резерве (у случају екипних такмичења). Такмичарима који нису наведени у пријави неће бити омогућен наступ на такмичењу.
- 7.4.6. Пријава састава штафета са редоследом тркача по изменама доставља се најкасније 30 минута пре старта трке и без посебног позива организатора. Штафети непријављеној у наведеном року неће бити дозвољен наступ, иако је пријављена у пријави клуба. Измена пријављеног редоследа тркача повлачи дисквалификацију штафете. Из овог се изузимају измене због повреде уз потврду дежурног лекара на такмичењу и сагласности Техничког делегата АСЦС.

- 7.4.7. Проглашење победника, како појединачно тако и екипно и други видови церемонијала су саставни део такмичења и обавезни су за учеснике такмичења. Непоштовање ове одредбе подлеже новчаној казни.
- 7.4.8. Такмичари морају бити упознати са техничким правилима дисциплине у којој наступају и пропозицијама такмичења.

7.5. Стартнина

- 7.5.1. Клуб учесник на такмичењу обавезан је да уплати стартнину за наступ својих такмичара. Стартнина се уплаћује организатору ИСКЉУЧИВО преко текућег рачуна или готовински. Ехтра стартнина се уплаћује ИСКЉУЧИВО готовински.
- 7.5.2. Стартнина се плаћа по пријављеном такмичару, укључујући и учеснике у тркама штафета, без обзира на број дисциплина у којима такмичар наступа.
- 7.5.3. Износ стартнине за текућу такмичарску годину утврђује својом одлуком Управни одбор АСЦС.
- 7.5.4. Ехтра стартнина се плаћа за такмичаре пријављене у смислу члана 7.4.2. ових Пропозиција по пријављеној дисциплини у петоструком износу стартнине по пријављеном такмичару.
- 7.5.5. Клуб учесник је обавезан да плати стартнину за све ПРИЈАВЉЕНЕ такмичаре без обзира да ли наступају или не наступају на такмичењу. За накнадно позване такмичаре на финалу КУП-а стартнина се плаћа на лицу места уколико је накнадно позвани такмичар дошао на такмичење.
- 7.5.6. Клуб може отказати пријављеног такмичара све до момента објављивања листе пријављених такмичара. После тога откази се не прихватају.
- 7.5.7. Уколико на такмичењу не наступи пријављени такмичар, а његов наступ није писмено отказан, клуб је обавезан да плати стартнину организатору, а на име пенала за ненаступање троструки износ стартнине (по такмичару) на рачун АСЦС у року од 3 дана по пријему решења Такмичарске комисије или Комесара такмичења под претњом аутоматске суспензије клуба и забране наступа његових такмичара до измирења обавезе.
- 7.5.8. Од плаћања пенала изузимају се такмичари за које је Техничком делегату АСЦС на самом такмичењу или Такмичарској комисији или Комесару такмичења у року од 24 часа после такмичења поднета потврда спортског диспанзера-амбуланте или одговарајуће здравствене установе о здравственом стању атлетичара, о повреди или о неспособности за наступ, потврда дежурног лекара на стадиону о неспособности за наступ или о повреди која се догодила за време такмичења.
- 7.5.9. Такмичар који није наступио на једној дисциплини за коју је пријављен, нема право наступа у наредним дисциплинама или штафети до краја тог такмичарског дана. У случају наступа резултат појединца или штафете у којој је наступио се брише, а против такмичара, представника клуба и клуба се подноси дисциплинска пријава.

7.6. Службени представник клуба

- 7.6.1. Сваки клуб учесник на такмичењу има право и обавезу да у склопу своје пријаве именује службеног представника клуба. Службени представник клуба мора за време такмичења носити службену легитимацију оверену од стране АСЦС.
- 7.6.2. Службени представник клуба може у име клуба учесника такмичења подићи службени материјал за такмичење /Билтен 1; стартне бројеве; итд/.
- 7.6.3. Службени представник клуба може у име клуба учесника да плати стартнину и пријави такмичара у смислу члана 7.5. ових Пропозиција.
- 7.6.4. Службени представник клуба учесника дужан је да у случају захтева организатора уплати кауцију за примљене такмичарске бројеве највише у висини износа стартнине, а на крају такмичења изврши повраћај кауције по враћању такмичарских бројева.
- 7.6.5. Службени представник клуба учесника је дужан да Техничком делегату на такмичењу, на његов захтев, стави на увид такмичарске легитимације такмичара клуба.

- 7.6.6. На екипним такмичењима службени представник клуба може измену на дисциплини да пријави у пријемном центру најкасније 30 минута пре почетка дисциплине. Измена се може вршити само са листе такмичара који се налазе у пријави клуба за такмичење.
- 7.6.7. Руководилац екипе, тренери, лекар, физиотерапеут и остали званичници клуба не смеју улазити у терен током такмичења, осим по изричитом позиву Техничког делегата. Улазак у терен дозвољен је у посебним случајевима само службеном представнику клуба.
- по позиву Техничког делегата АСЦС или директора такмичења
 - у случају улагања протеста Главном судији,
 - због пријаве састава штафета,
 - заједно са лекарском екипом у случају повреде такмичара клуба,
- 7.6.8. Уласком у терен службени представник клуба не сме ометати такмичење, такмичаре или рад било које службене особе, нити сме бодрити такмичаре

7.7. Обавезе атлетичара на такмичењу

- 7.7.1. Такмичари су обавезни да наступе у једнообразној клубској опреми, наведеној у пријави. Опрема мора бити таква да омогућава несметано постављање стартних бројева у складу са Правилима за атлетска такмичења АСЦС. Није дозвољен наступ у опреми репрезентације Србије. У противном Пријемни центар неће дозволити такмичару улазак у терен. У штафетним тркама обавезан је истоветан дрес свих чланова екипе.
- 7.7.2. Такмичар за кога није стављена на увид прописана такмичарска легитимација, или иста није исправна у погледу права наступа или здравственог прегледа, не може да наступи на такмичењу. У случају да и поред забране Техничког делегата наступи, резултат и пласман такмичара се брише, а такмичар, руководилац екипе и клуб подлежу дисциплинској одговорности.
- 7.7.3. Проглашење победника и други видови церемонијала су саставни део такмичења и обавезни су за учеснике такмичења. Непоштовање ове одредбе подлеже новчаној казни.
- 7.7.4. Такмичари морају бити упознати са техничким правилима дисциплине у којој наступају и Пропозицијама такмичења
- 7.7.5. Проглашење победника и други видови церемонијала су саставни део такмичења и обавезни су за учеснике такмичења. Непоштовање ове одредбе подлеже новчаној казни
- 7.7.6. Такмичари морају бити упознати са техничким правилима дисциплине у којој наступају и Пропозицијама такмичења

8. ДУЖНОСТИ И ПРАВА ТЕХНИЧКОГ ДЕЛЕГАТА АСЦС

- 8.1. Службени представник АСЦС, Такмичарске комисије или Комесар такмичења АСЦС на такмичењима је Технички делегат. Технички Делегат је одговоран за примену и поштовање Пропозиција за такмичења и једини је тумач Пропозиција на такмичењу. На лицу места решава сва спорна питања, сем питања која улазе у надлежност судијске организације. У одређеним случајевима може да се именује и помоћник Техничког делегата. Технички делегат АСЦС мора на такмичењу носити службену ознаку „ТЕХНИЧКИ ДЕЛЕГАТ АСЦС“.
- 8.2. Функцију Техничког делегата на такмичењу врше чланови Такмичарске комисије, Комесар такмичења или афирмисани атлетски радници са звањем најмање националног атлетског судије које одреди Такмичарска комисија.
- 8.3. Технички делегат АСЦС мора да буде добро упознат са Правилима за такмичења АСЦС и Пропозицијама такмичења и да дужност обавља у духу наведене регулативе.
- 8.4. Технички делегат АСЦС са организатором такмичења упоређује пријаве достављене организатору и
- 8.5. Такмичарској комисији или Комесару такмичења, утврђује да ли има пријава које нису стигле у року или нису у складу са одредбама о садржају пријава и на прописаном образцу и да ли је организатор обавестио на време такве клубове о неприхватању пријаве. У случају несагласности пријава, одлучује о накнадном упису у стартну листу или брисању из ње.

- 8.6. Технички делегат АСЦС може да промени сатницу из ових пропозиција у зависности од распореда борилишта и броја пријављених такмичара, као и из другог разлога који сматра оправданим.
- 8.7. Технички делегат АСЦС одређује систем квалификација и врши жребање.
- 8.8. Технички делегат АСЦС одређује почетне висине и принцип дизања летвице.
- 8.9. Технички делегат АСЦС пре почетка такмичења врши преглед стазе, борилишта, опреме, справа и реквизита. Проверава да ли се врши контрола справа и контролише исправност тежине справа по свом избору.
- 8.10. Технички делегат АСЦС проверава записнике и контролише билтене са такмичења.
- 8.11. Технички делегат АСЦС прати и контролише одвијање церемонијала пре, за време и по завршетку такмичења, као и одвијање церемоније проглашења победника.
- 8.12. Ако је на такмичењу постигнут резултат једнак или бољи од важећег националног рекорда Технички делегат проверава исправност рекордног записника, као и да ли су судије константовале постизање рекорда у записнику са такмичења.
- 8.13. Технички делегат АСЦС по сопственом избору може вршити проверу годишта такмичара и има право да захтева од клуба достављање валидног документа којим се може потврдити година рођења такмичара.
- 8.14. Технички делегат АСЦС је овлашћен да изриче опомену или да искључи са такмичења такмичара који не учествује у својој дисциплини, тренера или службено лице екипе или друго лице које за време такмичења налази на терену и омета регуларно одвијање такмичења, омета рад судија и других службених лица на такмичењу и недисциплиновано се понаша. Изрицање опомене се означава и показивањем жутог картона а искључење са такмичења показивањем црвеног картона, што се обавезно уноси у службени записник такмичења. О удаљењу са терена надлежан је надзорник терена кога је именовао организатор такмичења.
- 8.15. Технички делегат АСЦС потпун извештај са такмичења доставља Такмичарској комисији или Комесару такмичења АСЦС најкасније 48 сати по завршетку такмичења, с тим да један примерак доставља организатору такмичења
- 8.16. Извештај Техничког делегата АСЦС мора садржати све релевантне чињенице у вези са такмичењем. Извештај се доставља на за то предвиђеном формулару.
- 8.17. Технички делегат АСЦС има право на накнаду трошкова превоза према одредбама Правилника о службеним путовањима АСЦС, смештај на бази пуног пансиона, дневнице и делегатску таксу у износу који својом одлуком утврди Управни одбор АСЦС.
- 8.18. Технички делегат АСЦС је за свој рад одговоран Такмичарској комисији или Комесару такмичења АСЦС, а Такмичарска комисија Управном одбору АСЦС.
- 8.19. Уколико постоје технички услови, препоручује се да технички делегат АСЦС одржи састанак са руководиоцима екипа најмање 2 сата пре почетка такмичења.

9. ВРХОВНА СУДИЈСКА КОМИСИЈА (ВСКЦС)

- 9.1. Врховну судијску комисију на такмичењу чине:
 - Представници месне организације атлетских судија обезбеђују два члана при чему је Председник врховне судске комисије један од њих (потребно је да има звање Међународни атлетски судија)
 - Технички делегат Атлетског савеза централне Србије
- 9.2. Врховна судијска комисија решава жалбе на регуларност такмичења у другом степену у складу са одредбама члана 146. Правила за такмичења АСЦС.
- 9.3. Одлуке Врховне судијске комисије су коначне.

10. ДРЖАВНИ РЕКОРД И РЕКОРД АСЦС

- 10.1. Државни рекорд и рекорд АСЦС биће признат
- 10.1.1. ако је постигнут на такмичењу у Србији који је верификовао Управни одбор АСЦС а налази се у календару такмичења за текућу годину или на неком од такмичења из међународног програма,
 - 10.1.2. ако је у дисциплини у којој се мери брзина ветра она измерена и регуларна (+2.0 м/с или мања),
 - 10.1.3. ако је после постигнутог резултата (у бацањима) справа измерена на баждареној ваги, непосредно после хитца уз присуство техничког делегата,
 - 10.1.4. за трке у брзом ходању на путу, ако је извршено мерење у складу са чланом 240.3 Међународних правилама
 - 10.1.5. ако је рекордерски записник (за домаћа такмичења) испуњен и потписан и уручен Техничком делегату АСЦС или послат канцеларији АСЦС,
- 10.2. Уз горе наведене услове СЕНИОРСКИ рекорд ће се признати:
- 10.2.1. ако је такмичар/ка подвргнут допинг контроли у року од 24 часа, те да је резултат контроле негативан,

11. ПРИГОВОР И ЖАЛБЕ

- 11.1. Жалбу које се односи на право наступа атлетичара на такмичењу, службени представник клуба, треба да уложи Техничком делегату АСЦС пре почетка такмичења. Ако се жалба не реши на задовољавајући начин пре почетка такмичења, Технички делегат АСЦС може дозволити такмичару наступ „под жалбом“. Предмет у том случају решава Такмичарска комисија.
- 11.2. Приговор који се односи на резултате на такмичењу или догађаје у току такмичења се улаже одмах. Приговор улаже усмено сам такмичар главном судији на дисциплини. Уколико службени представник клуба није задовољан одлуком главног судије може да уложи приговор у писаној форми најкасније 30 минута после објављивања службеног резултата. Организатор такмичења мора да води рачуна да се забележи време објављивања службеног резултата сваке дисциплине или групе.
- 11.3. Жалба Врховној судијској комисији се подноси у писменој форми. Жалбу подноси службени представник клуба, прилажући обавезну таксу у износу од 5000 динара. У случају да Врховна судијска комисија усвоји жалбу, уплаћени износ се враћа. У случају одбијања жалбе такса се уплаћује на рачун АСЦС.
- 11.4. За питања приговора и жалби у свему важе одредбе члана 146 Правила за атлетска такмичења АСЦС.

12. ДИСЦИПЛИНСКЕ ОДРЕДБЕ

- 12.1. Непоштовање одредби ових Пропозиција, кажњава се на основу ових пропозиција и Правилника АСЦС о дисциплинској одговорности.
- 12.2. За прекршаје атлетских клубова, атлетичара и службених лица одређују се новчане и временске казне. Пре изрицања казне прекршиоци треба да буду опоменути зависно од тежине прекршаја.
- 12.3. **ВРЕМЕНСКЕ КАЗНЕ**
- 12.3.1. Такмичарска комисија такмичења води евиденцију додељених жутих и црвених картона о чему обавештава клубове.
 - 12.3.2. Два жута картона додељена такмичару и унета у записник у току такмичарске сезоне, повлаче аутоматску забрану наступа на наредном Првенственом или Куп такмичењу из програма АСЦС.
 - 12.3.3. Учествовање такмичара без права наступа аутоматски повлачи забрану наступа на следећа два такмичења из програма АСЦС, а у поновљеном случају до краја такмичарске сезоне
 - 12.3.4. Неспортско понашање учесника на такмичењу, атлетичара, тренера и службених лица и њихово искључење са такмичења (црвени картон) повлачи забрану наступа на наредна два такмичења из програма АСЦС.

12.3.5. Временске казне се преносе у наредну сезону

13. ПРИЗНАЊА И НАГРАДЕ

13.1. Појединачна првенства /отворено и дворана/

13.1.1. Три првопласирана такмичара/ке добијају медаље (златну, сребрну, бронзану) и дипломе АСЦС.

13.1.2. Организатор према својим могућностима а уз договор са Техничким делегатом АСЦС може доделити и друга признања и награде које обезбеди не реметећи при том организацију и протокол такмичења

13.2. Атлетски куп Централне Србије

13.2.1. Три првопласирана екипа у мушкој и женској конкуренцији добија пехаре победника купа, а екипама пласираним до 6 места припадају дипломе АСЦС.

13.2.2. Организатор према својим могућностима а уз договор са Техничким делегатом АСЦС може делити и друга признања и награде које обезбеди а не реметећи при том организацију и протокол такмичења и манифестације .

13.3. Екипно крос првенство Централне Србије

13.3.1. Првопласирана екипа у мушкој и женској конкуренцији у свим категоријама на Крос првенству Централне Србије добија пехар, а три првопласиране екипе добијају дипломе АСЦС.

13.3.2. Свеукупни победник екипног првенства Централне Србије у кросу добија пехар АСЦС.

13.3.3. Организатор према својим могућностима а уз договор са Техничким делегатом АСЦС може доделити и друга признања и награде које обезбеди не реметећи при том организацију и протокол такмичења

II СТЕПЕН ТАКМИЧЕЊА ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ

14. Програм такмичења и заједничке одредбе

14.1. Као дводневно такмичења одржава се

- Појединачно првенство Централне Србије за старије пионире/ке

14.2. Као једнодневна такмичења одржавају се:

- Појединачно првенство Централне Србије за сениоре/ке и млађе јуниоре/ке
- Појединачно првенство Централне Србије за јуниоре/ке
- Појединачно првенство Централне Србије за млађе пионире/ке и АШ
- Појединачно првенство Централне Србије у вишебојима
- Првенство Централне Србије у кросу за све категорије
- Првенство Централне Србије у полумаратону
- Првенство Централне Србије на 10000м на путу

14.3. Такмичење у дисциплинама појединачних првенстава Централне Србије може се одржати ако стартује најмање три такмичара/ке, а код штафета ако стартује најмање две штафете.

14.4. Појединачна Првенства Централне Србије могу бити отворена на основу предлога Такмичарске комисије или Комесара такмичења прихваћеног од стране Управног одбора Атлетског савеза Централне Србије.

14.5. Табеларни приказ дисциплина

ДИСЦИПЛИНЕ ПО УЗРАСТИМА

ПОЈЕДИНАЧНО ПРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ НА ОТВОРЕНОМ – РАСПОРЕД
ДИСЦИПЛИНА

КАТЕГОРИЈА	СЕНИОРИ	СЕНИОРКЕ	СТАРИЈИ ЈУНИОРИ	СТАРИЈЕ ЈУНИОРКЕ	МЛАЂИ ЈУНИОРИ	МЛАЂЕ ЈУНИОРКЕ
број дисцип.	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1/9+1	10+1/9+1
ПАРНА ГОДИНА	100м	100м	100м	100м	100м	100м
	400м	400м	400м	400м	400м	400м
	1500м	1500м	1500м	1500м	1500м	1500м
	3000м	3000м	5000м	5000м	2000м пр.	2000м пр.
	110м пр.	100м пр.	110м пр.	100м пр.	110м пр.	100м пр.
	4x100м	4x100м	4x100м	4x100м	4x100м	4x100м
	вис	мотка	вис	мотка	вис	мотка
	даљ	троскок	даљ	троскок	даљ	троскок
	кугла	диск	кугла	диск	кугла	диск
	кладиво	копље	кладиво	копље	кладиво	копље
	Ход. 5000м	Ход. 3000м	Ход. 5000м	Ход. 3000м	Ходање 3000м	Ходање 2000м
НЕПАРНА ГОДИНА	200м	200м	200м	200м	200м	200м
	800м	800м	800м	800м	800м	800м
	5000м	5000м	3000м	3000м	3000м	3000м
	3000м пр.	3000м пр.	3000м пр.	3000м пр.	400м пр.	400м пр.
	400м пр.	400м пр.	400м пр.	400м пр.	100+200+300+400м	100+200+300+400м
	4x400м	4x400м	4x400м	4x400м	мотка	вис
	мотка	вис	мотка	вис	троскок	даљ
	троскок	даљ	троскок	даљ	диск	кугла
	диск	кугла	диск	кугла	копље	кладиво
	копље	кладиво	копље	кладиво	Ходање 3000м	Ходање 2000м
	Ход.5000м	Ход. 3000м	Ход. 5000м	Ход. 3000м		
ТЕЖИНА СПРАВА						
КУГЛА	7,26кг	4,00кг	6,00кг	4,00кг	5,00кг	3,00кг
ДИСК	2,00кг	1,00кг	1,75кг	1,00кг	1,50кг	1,00кг
КЛАДИВО	7,26кг	4,00кг	6,00кг	4,00кг	5,00кг	3,00кг
КОПЉЕ	800гр	600гр	800гр	600гр	700гр	500гр
ВИСИНЕ И РАЗМАК МЕЂУ ПРЕПОНАМА						
дисциплина	110м пр.	100м пр.	110м пр.	100м пр.	110м пр.	100м пр.
Број	10	10	10	10	10	10
Висина	1.067	0.838	0.991	0.838	0.914	0.762
до прве преп.	13.72	13.00	13.72	13.00	13.72	13.00
између преп.	9.14	8.50	9.14	8.50	9.14	8.50
ВИСИНЕ И РАЗМАК МЕЂУ ПРЕПОНАМА						
дисциплина	400 м пр.	400 м пр.	400 м пр.	400 м пр.	400 м пр.	400 м пр.
Број	10	10	10	10	10	10
Висина	0.914	0.762	0.914	0.762	0.838	0.762
до прве преп.	45	45	45	45	45	45
између преп.	35	35	35	35	35	35
ТРЧАЊЕ СА ПРЕПРЕКАМА						
Дисциплина	3000 стипл	3000 стипл	3000 стипл	3000 стипл	2000 стипл	2000 стипл
Број	28 сувих +7водених	28 сувих +7водених	28 сувих +7водених	28 сувих +7водених	18 сувих +5водених	18 сувих +5водених
Висина	0.914	0.762	0.914	0.762	0.914	0.762

ПОЈЕДИНАЧНО ПРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ НА ОТВОРЕНОМ – РАСПОРЕД ДИСЦИПЛИНА

	ПИОНИРИ	ПИОНИРКЕ	МЛАЂИ ПИОНИРИ	МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „А“ М	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „А“ Ж	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „Б“ М	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „Б“ Ж
	програм АСЦС	програм АСЦС	програм АСЦС	програм АСЦС	програм АСЦС	програм АСЦС	програм АСЦС	програм АСЦС
	14+2	14+2	10+1	10+1	8+1	8+1	5	5
Први дан	60м	60м	60м	60м	60м	60м	60м	60м
	300м	300м	300м	300м	300м	300м	300м	200м
	800м	600м	800м	600м	800м	600м	50м пр	50м пр.
	100м пр	80м пр	50м пр.	50м пр.	50м пр.	50м пр.	даљ/зона	даљ/зона
	4x100м	4x100м	4x60м	4x60м	4x60м	4x60м	вортекс	вортекс
	вис	даљ	вис	вис	даљ/зона	даљ/зона		
	кугла	диск	даљ/зона	даљ/зона	кугла	кугла		
	копље	кладиво	кугла	кугла	вортекс	вортекс		
			диск	диск	Ход. 600м	Ход. 600м		
			вортекс	вортекс				
		Ход. 600м	Ход. 600м					
Други дан	100м	100м						
	2000м	1500м						
	300м пр.	300м пр.						
	4x300м	4x300м						
	даљ	вис						
	диск	кугла						
	кладиво	копље						
	Ходање 1500	Ходање 1000						
ТЕЖИНА СПРАВА								
	ПИОНИРИ	ПИОНИРКЕ	МЛАЂИ ПИОНИРИ	МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „А“ М	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „А“ Ж	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „Б“ М	АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „Б“ Ж
КУГЛА	4,00кг	3,00кг	3,00кг	2,00кг	2,00кг	2,00кг		
ДИСК	1,00кг	800гр						
КЛАДИВО	4,00кг	3,00кг						
КОПЉЕ	600гр	400гр						
ВОРТЕКС			125-130гр	125-130гр	125-130гр	125-130гр	125-130гр	125-130гр

	ВИСИНЕ И РАЗМАК МЕЂУ ПРЕПОНАМА							
дисциплина	100м пр.	80м пр.	50м пр.	50м пр.	50м пр.	50м пр.	50м пр.	50м пр.
број	10	8	5	5	5	5	5	5
висина	0.838	0.762	0,762	0,762	0,500	0,500	0,300	0,300
до прве преп.	13.00	13.00	11.00	11.00	11.00	11.00	10.00	10.00
између преп.	8.50	8.00	7.00	7.00	7.00	7.00	6.00	6.00

15. Појединачно првенство Централне Србије у полумаратону (21.098м)

- 15.1. Првенство Централне Србије у полумаратону (21.098м), одржава се у оквиру једне од трка из календара трка на путу АСЦС, или као посебно такмичење, у две категорије: **СЕНИОРИ и СЕНИОРКЕ**.
- 15.2. Право наступа на Првенству Централне Србије у полумаратону и маратону имају само сениори и сениорке, уз обавезан посебан лекарски преглед којим се утврђује способност за трчање ових дисциплина, не старији од 30 дана. Јуниорима/кама и млађим категоријама није дозвољен наступ.
- 15.3. За ове трке постоји временско ограничење и то: полумаратон - 2 сата;
- 15.4. Старт трка у полумаратону и маратону не треба да буде пре 10.00 часова, нити после 17.00 часова.
- 15.5. Првенство Централне Србије у полумаратону одржава се у периоду до 30 маја и после 1. септембра.
- 15.6. Организатор је обавезан да обезбеди сертификат о исправности и дужини стазе, који издаје овлашћени мериоц стазе.
- 15.7. Организатор мора у потпуности поштовати одредбе члана 240. Правила за такмичења АСС о организацији и спровођења трка на путу.

16. Појединачно првенство Централне Србије на 10000м на путу

- 16.1. Појединачно првенство Централне Србије на 10000м на путу одржава се у четири старосне категорије: СЕНИОРИ, СЕНИОРКЕ, СТАРИЈИ ЈУНИОРИ и СТАРИЈЕ ЈУНИОРКЕ
- 16.2. Технички делегат АСЦС може одредити лимите за трку 10000м које мора објавити уз распис за такмичење
- 16.3. Организатор првенства Србије на 10000м на путу је дужан да обезбеди сертификат исправности стазе (дужина, висинска разлика).

17. Појединачно и екипно првенство Централне Србије у кросу у свим категоријама

- 17.1. Број такмичара за клуб у свакој категорији није ограничен, а за екипни пласман бодују се три најбоље пласирани такмичара/ке по систему негативног бодовања у апсолутном пласману свих учесника (1. место -1 бод, 2. место -2 бода итд.)
- 17.2. Један такмичар/ка може бити пријављен и наступити само у једној (својој) старосној категорији односно једној дисциплини.
- 17.3. Екипа са мањим збиром бодова је боље пласирана, а у случају једнаког броја бодова, боља је екипа која има боље пласираног трећег такмичара
- 17.4. Свеукупни екипни победник добија се бодовањем екипног пласмана у свакој дисциплини према следећој табели:

МЕСТО	I	II	III	IV	V	VI
БОДОВИ	9	6	4	3	2	1

- 17.5. Свеукупни екипни победник је клуб са највећим бројем бодова. У случају једнаког броја бодова, бољи је клуб која има више првих, других, трећих, итд. места. - НИЈЕ БИЛО НАПИСАНО

17.6. Дужина стазе по категоријама и прелиминарна сатница такмичења:

категирија	дистанца
СЕНИОРИ/мл.с-ри	8.000м
ЈУНИОРИ	5.000м
МЛ.ЈУНИОРИ	5.000м
ПИОНИРИ	2.000м
МЛ.ПИОНИРИ	1.500м
АТЛ. ШКОЛЕ „А“	1.000м
АТЛ. ШКОЛЕ „Б“	600м
СЕНИОРКЕ/мл.с-ке	6.000м
ЈУНИОРКЕ	4.000м
МЛ.ЈУНИОРКЕ	4.000м
ПИОНИРКЕ	1.500м
МЛ.ПИОНИРКЕ	1.000м
АТЛ. ШКОЛЕ „А“	800м
АТЛ. ШКОЛЕ „Б“	500м

Прелиминарна сатница		
00.00	500м	АТЛ.ШКОЛЕ „Б“/ж
00.05	600м	АТЛ.ШКОЛЕ „Б“ /м
00.10	800м	АТЛ.ШКОЛЕ „А“/ж
00.15	1.000м	АТЛ. ШКОЛЕ „А“/м
00.25	1.000м	МЛ.ПИОНИРКЕ
00.35	1.500м	МЛ.ПИОНИРИ
00.45	1.500м	ПИОНИРКЕ
00.55	2.000м	ПИОНИРИ
01.05	4.000м	МЛ. ЈУНИОРКЕ
01.35	5.000м	МЛ. ЈУНИОРИ
01.55	4.000м	ЈУНИОРКЕ
02.15	5.000м	ЈУНИОРИ
02.40	6.000м	СЕНИОРКЕ/мл.с-ке
03.10	8.000м	СЕНИОРИ/мл.с-ри

18. Првенство Централне Србије у вишебојима за пионире,мл. пионире и АШ „А“

18.1.Појединачно Првенство Централне Србије у вишебојима одржава се у три категорије у следећим дисциплинама:

ПОЈЕДИНАЧНО ПРВЕНСТВО ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ У ВИШЕБОЈИМА						
РАСПОРЕД ДИСЦИПЛИНА ПО КАТЕГОРИЈАМА						
КАТЕГОРИЈА	СТАРИЈЕ ПИОНИРКЕ	СТАРИЈИ ПИОНИРИ	МЛАЂЕ ПИОНИРКЕ	МЛАЂИ ПИОНИРИ	АТЛЕТКСЕ ШКОКЛЕ „А“ девојчице	АТЛЕТКСЕ ШКОКЛЕ „А“ девојчице
дисциплина	ПЕТОБОЈ	ПЕТОБОЈ	ТРОБОЈ	ТРОБОЈ	ТРОБОЈ	ТРОБОЈ
	100м	100м	60м	60м	60м	60м
	вис	даљ	даљ/зона	даљ/зона	даљ/зона	даљ/зона
	кугла	кугла	кугла	кугла	вортекс	вортекс
	даљ	вис				
	600м	800м				
ТЕЖИНЕ СПРАВА						
КУГЛА	3.00кг	4.00кг	2.00кг	3.00кг		
ВОРТЕКС					125-130гр.	125-130гр.

18.2.Бодовање по категоријама вршиће се према постојећим таблицама АСС

19. Појединачно првенство Централне Србије за сениоре и сениорке

- 19.1. Такмичење се одржава као једнодневно такмичење и уједно је првенство и КУП АСЦС-а за сениоре/ке . На основу одлуке У.О. АСЦС-а а на предлог такмичарске комисије, предлог дисциплина се усваја на почетку календарске године и сваке друге године на програму такмичења се мењају дисциплине. Право наступа имају сениори/ке и јуниори/ке.
- 19.2. Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме дати су у табели у члану 15.5.1. ових Пропозиција
- 19.3. Такмичарска комисија одређује стандарде за учешће на такмичењу, које мора објавити најкасније приликом слања Расписа за такмичење.
- 19.4. У тркама 100м, и 200м трче се полуфиналне и финалне трке.
- 19.5. У дисциплинама 100м пр., 110м пр., 400м/пр., 400м, 800м, 1500м, 3000м, 5000м, 3000м стипл, 4x100м и 4x400м када је то потребно, одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 19.6. У дисциплинама 100м, 200м и 400м могу да се одржавају предквалификационе, квалификационе и финалне трке. Технички делегат АСЦС има право да утврди листу такмичара који ће директно наступити у квалификационим тркама. У осталим дисциплинама када је то потребно одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата атлетичара, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар наступио.
- 19.7. Уколико је број квалификационих група, без обзира на категорију, већи од броја стаза у финале се улази на основу резултата оствареног у квалификационим тркама. (нпр: 7 квалификационих група а 6 стаза; 10 квалификационих група – 8 стаза)
- 19.8. Уколико је број квалификационих група, у категоријама сениори/ке, јуниори/ке и млађи јуниори/ке мањи од броја стаза у финале се улази на основу пласмана и резултата. (нпр: 5 група – 8 стаза)
- 19.9. У трци 800м, у колико је пријављено више од 10 тамичара/ки (6 стаза) или 12 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.
- 19.10. У тркама 1500м и више, у колико је пријављено више од 15 тамичара/ки (6 стаза) или 18 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.
- 19.11. У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења у колико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.
- 19.12. У дисциплинама скакања и бацања, уколико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Технички делегат АСЦС, у зависности од техничких услова на скакалишту и бацалишту, може донети одлуку да се одрже квалификациона такмичења или финале одржи „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 19.13. Појединачна Првенства Србије могу бити отворена на основу предлога Такмичарске комисије или Комесара такмичења прихваћеног од стране Управног одбора АСЦС.
- 19.14. Уколико такмичење није отвореног типа, страни држављани могу наступити под следећим условима:
 - наступ је ван конкуренције /не може освојити медаљу/;
 - у тркама које имају квалификације, не могу наступати у финалу;
 - у бацачким дисциплинама и хоризонталним скоковима имају право на 3 (три) покушаја;
- 19.15. Прелиминарну сатницу такмичења технички делегат АСЦС обавезан је да достави уз распис такмичења, а дефинитивну сатницу 48 сати пре почетка такмичења.

Прелиминарна сатница

ПАРНА ГОДИНА

00.00	100 м /Ж/ квалиф.	Мотка /Ж/	Кладиво /М/
00.20	100 м /М/ квалиф.	Троскок /Ж/	
00.40	100 м пр. /Ж/ групе		Копље /Ж/
00.50	110 м пр. /М/ групе		
01.00	1500 м /Ж/ групе	Вис /М/	Диск /Ж/
01.15	100 м /Ж/ финале		
01.25	100 м /М/ финале		
01.35	1500 м /М/ групе		
01.45	400 м /Ж/ групе	Даљ /М/	Кугла /М/
02.00	400 м /М/ групе		
02.15	3000 м /Ж/ групе		
02.30	3000 м /М/ група		
02.45	4x100 м /Ж/ групе		
02.55	4x100 м /М/ групе		
	3.000(ж) ходање		

НЕПАРНА ГОДИНА

00.00	200 м /Ж/ квалиф.	Мотка /М/	Кладиво /Ж/
00.15	200 м /М/ квалиф.	Троскок /М/	
00.30	400 м пр. /Ж/ групе		Копље /М/
00.45	400 м пр. /М/ групе		
01.00	800 м /Ж/ групе	Вис /Ж/	Диск /М/
01.10	800 м /М/ групе		
01.20	200 м /Ж/ финале		
01.30	200 м /М/ финале		
01.40	3000 м преп /Ж/	Даљ /Ж/	Кугла /Ж/
01.55	3000 м преп /М/		
02.10	5000 м /Ж/		
02.30	5000 м /М/		
02.50	4x400 м /Ж/ групе		
03.00	4x400 м /М/ групе		
	5000(м) Ходање		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

20. Појединачно првенство Централне Србије за старије јуниоре и јуниорке

- 20.1. Такмичење се одржава као једнодневно такмичење и уједно је првенство и КУП АСЦС-а за сениоре/ке . На основу одлуке У.О. АСЦС-а а на предлог такмичарске комисије, предлог дисциплина се усваја на почетку календарске године и сваке друге године на програму такмичења се мењају дисциплине. Право наступа имају јуниори/ке, млађи јуниори/ке и пионири/ке у смислу члана 3. ових Пропозиција.
- 20.2. Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 15.5.1. ових Пропозиција
- 20.3. Такмичарска комисија одређује стандарде за учешће на такмичењу, које мора објавити најкасније приликом слања Расписа за такмичење.
- 20.4. У тркама 100м, и 200м трче се полуфиналне и финалне трке.
- 20.5. У дисциплинама 100м пр., 110м пр., 400м пр., 400м, 800м, 1500м, 3000м, 5000м, 3000м стипл, 4x100м и 4x400м када је то потребно, одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 20.6. У дисциплинама скакања и бацања, уколико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Такмичарска комисија, у зависности од техничких услова на скакалишту и бацалишту, може донети одлуку да се одрже квалификациона такмичења или да се финале одржи „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 20.7. Појединачна Првенства Србије могу бити отворена на основу предлога Такмичарске комисије или Комесара такмичења прихваћеног од стране Управног одбора АСЦС.
- 20.8. У колико такмичење није отвореног типа, страни држављани могу наступити под следећим условима:
- наступ је ван конкуренције /не може освојити медаљу/;
 - у тркама које имају квалификације, не могу наступати у финалу;
 - у бацачким дисциплинама и хоризонталним скоковима имају право на 3 (три) покушаја;
- 20.9. Прелиминарну сатницу такмичења технички делегат АСЦС обавезан је да достави уз распис такмичења, а дефинитивну сатницу најкасније 48 сати пре почетка такмичења.

Квалификациона такмичења:

- 20.10. У дисциплинама 100м, 200м и 400м могу да се одржавају предквалификационе, квалификационе и финалне трке. Технички делегат АСЦС имао право да утврди листу такмичара који ће директно наступити у квалификационим тркама. У осталим дисциплинама када је то потребно одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата атлетичара, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар наступио.
- 20.11. Уколико је број квалификационих група, без обзира на категорију, већи од броја стаза у финале се улази на основу резултата оствареног у квалификационим тркама. (нпр: 7 квалификационих група а 6 стаза; 10 квалификационих група – 8 стаза)
- 20.12. Уколико је број квалификационих група, у категоријама сениори/ке, јуниори/ке и млађи јуниори/ке мањи од броја стаза у финале се улази на основу пласмана и резултата. (нпр: 5 група – 8 стаза)
- 20.13. У трци 800м, у колико је пријављено више од 10 тамичара/ки (6 стаза) или 12 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.
- 20.14. У тркама 1500м и више, у колико је пријављено више од 15 тамичара/ки (6 стаза) или 18 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.

20.15. У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења у колико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.

20.16. Прелиминарна сатница

ПАРНА ГОДИНА

00.00	100 м /Ж/ квалиф.	Мотка /Ж/	Кладиво /М/
00.20	100 м /М/ квалиф.	Троскок /Ж/	
00.40	100 м пр. /Ж/ групе		Копље /Ж/
00.50	110 м пр. /М/ групе		
01.00	1500 м /Ж/ групе	Вис /М/	Диск /Ж/
01.15	100 м /Ж/ финале		
01.25	100 м /М/ финале		
01.35	1500 м /М/ групе		
01.45	400 м /Ж/ групе	Даљ /М/	Кугла /М/
02.00	400 м /М/ групе		
02.15	5000 м /Ж/		
02.30	5000 м /М/		
02.45	4x100 м /Ж/ групе		
02.55	4x100 м /М/ групе		
	3000м (ж) Ходање		

НЕПАРНА ГОДИНА

00.00	200 м /Ж/ квалиф.	Мотка /М/	Кладиво /Ж/
00.15	200 м /М/ квалиф.	Троскок /М/	
00.30	400 м пр. /Ж/ групе		Копље /М/
00.45	400 м пр. /М/ групе		
01.00	800 м /Ж/ групе	Вис /Ж/	Диск /М/
01.10	800 м /М/ групе		
01.20	200 м /Ж/ финале		
01.30	200 м /М/ финале		
01.40	3000 м преп /Ж/	Даљ /Ж/	Кугла /Ж/
01.55	3000 м преп /М/		
02.10	3000 м /Ж/ групе		
02.30	3000 м /М/ група		
02.50	4x400 м /Ж/ групе		
03.00	4x400 м /М/ групе		
	5.000м(М) Ходање		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

21.Појединачно првенство Централне Србије за млађе јуниоре и јуниорке

- 21.1. Такмичење се одржава као једнодневно такмичење и уједно је првенство и КУП АСЦС-а за сениоре/ке . На основу одлуке У.О. АСЦС-а а на предлог такмичарске комисије, предлог дисциплина се усваја на почетку календарске године и сваке друге године на програму такмичења се мењају дисциплине.
- 21.2.Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 15.5.1. ових Пропозиција
- 21.3.Такмичарска комисија одређује стандарде за учешће на такмичењу, које мора објавити најкасније приликом слања Расписа за такмичење.
- 21.4.У тркама 100м, и 200м трче се полуфиналне и финалне трке.
- 21.5.У дисциплинама 100м пр., 110м пр., 400м пр., 400м, 800м, 1500м, 3000м, 2000м стипл, 4x100м и 100+200+300+400м када је то потребно, одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 21.6.У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења уколико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.
- 21.7.Појединачна Првенства Србије могу бити отворена на основу предлога Такмичарске комисије или Комесара такмичења прихваћеног од стране Управног одбора АСЦС.
- 21.8.У колико такмичење није отвореног типа, страни држављани могу наступити под следећим условима:
- наступ је ван конкуренције /не може освојити медаљу/;
 - у тркама које имају квалификације, не могу наступити у финалу;
 - у бацачким дисциплинама и хоризонталним скоковима имају право на 3 (три) покушаја;
- 21.9.Прелиминарну сатницу такмичења технички делегат АСЦС обавезан је да достави уз распис такмичења, а дефинитивну сатницу 48 сати пре почетка такмичења.

Квалификациона такмичења:

- 21.10.У дисциплинама 100м, 200м и 400м могу да се одржавају предквалификационе, квалификационе и финалне трке. Технички делегат АСЦС имао право да утврди листу такмичара који ће директно наступити у квалификационим тркама. У осталим дисциплинама када је то потребно одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата атлетичара, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар наступио.
- 21.11.Уколико је број квалификационих група, без обзира на категорију, већи од броја стаза у финале се улази на основу резултата оствареног у квалификационим тркама. (нпр: 7 квалификационих група а 6 стаза; 10 квалификационих група – 8 стаза)
- 21.12.Уколико је број квалификационих група, у категоријама сениори/ке, јуниори/ке и млаћи јуниори/ке мањи од броја стаза у финале се улази на основу пласмана и резултата. (нпр: 5 група – 8 стаза)
- 21.13.У трци 800м, у колико је пријављено више од 10 тамичара/ки (6 стаза) или 12 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.
- 21.14.У тркама 1500м и више, у колико је пријављено више од 15 тамичара/ки (6 стаза) или 18 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.

21.15.У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења у колико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.

21.16.Прелиминарна сатница

ПАРНА ГОДИНА

00.00	100 м /Ж/ квалиф.	Мотка /Ж/	Кладиво /М/
00.20	100 м /М/ квалиф.	Троскок /Ж/	
00.40	100 м пр. /Ж/ групе		Копље /Ж/
00.50	110 м пр. /М/ групе		
01.00	1500 м /Ж/ групе	Вис /М/	Диск /Ж/
01.15	100 м /Ж/ финале		
01.25	100 м /М/ финале		
01.35	1500 м /М/ групе		
01.45	400 м /Ж/ групе	Даљ /М/	Кугла /М/
02.00	400 м /М/ групе		
02.15	2000 м препреке /Ж/		
02.30	2000 м препреке /М/		
02.45	4x100 м /Ж/ групе		
02.55	4x100 м /М/ групе		
	2.000м(Ж) Ходање		

НЕПАРНА ГОДИНА

00.00	200 м /Ж/ квалиф.	Мотка /М/	Кладиво /Ж/
00.20	200 м /М/ квалиф.	Троскок /М/	
00.40	400 м пр. /Ж/ групе		Копље /М/
00.55	400 м пр. /М/ групе	Вис /Ж/	
01.10	800 м /Ж/ групе		
01.25	800 м /М/ групе		Диск /М/
01.40	200 м /Ж/ финале		Кугла /Ж/
01.50	200 м /М/ финале	Даљ /Ж/	
02.00	3000 м (Ж)		
02.15	3000 м (М)		
02.30	100+200+300+400 /Ж/		
02.45	100+200+300+400 /М/г		
	3000м(М) Ходање		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

22.Појединачно првенство Централне Србије за старије пионире и пионирке

- 22.1.**Такмичење се одржава у два дана такмичење и уједно је првенство и КУП АСЦС-а за пионире/ке а право наступа имају старији и млађи пионире/ке у смислу члана 3. ових Пропозиција.
- 22.2.**Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 15.5.1. ових Пропозиција
- 22.3.** Такмичарска комисија одређује стандарде за учешће на такмичењу, које мора објавити најкасније приликом слања Расписа за такмичење.
- 22.4.** У тркама 60м, и 100м трче се полуфиналне и финалне трке.
- 22.5.**У дисциплинама 80м.пр., 100м.пр., 300м.пр., 300м, 600м, 800м., 1500м, 2000м, 4x100м и 100+200+300+400м када је то потребно, одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 22.6.** У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења уколико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.
- 22.7.** Прелиминарну сатницу такмичења технички делегат АСЦС обавезан је да достави уз распис такмичења, а дефинитивну сатницу 48 сати пре почетка такмичења.

Квалификациона такмичења:

- 22.8.** У дисциплинама 100м одржавају се квалификационе и финалне трке. У осталим дисциплинама када је то потребно одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата атлетичара, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар наступио.
- 22.9.** У дисциплини 100м, у категорији старији пионире/ки, одржавају се квалификационе трке а у финале се улази на основу оствареног резултата. првих 6 односно 8 резултата улази у финале.
- 22.10.** У тркама 600м и 800м, у колико је пријављено више од 10 тамичара/ки (6 стаза) или 12 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.
- 22.11.**У тркама 1500м и више, у колико је пријављено више од 15 тамичара/ки (6 стаза) или 18 такмичара/ки (8 стаза) трчи се по групама.
- 22.12.** У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења у колико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.

22.13. Прелиминарна сатница

ПРВИ ДАН

00.00	60 м /Ж/	Вис /М/	Кладиво /Ж/
00.30	60 м /М/		Копље /М/
01.00	300 м /Ж/	Даљ /Ж/	
01.15	300 м /М/		Кугла /М/
01.30	2000 м /М/		Диск /Ж/
01.40	100 м.пр /М/		
01.45	80 м.пр /Ж/		
01.50	1500 м /Ж/		
02.05	4x100 м /Ж/		
02.15	4x100 м /Ж/		
	1000м/Ж/Ходање		

ДРУГИ ДАН

00.00	100 м . /Ж/	Вис /Ж/	Кладиво /М/
00.10	100 м /М/		Копље /Ж/
00.15	800м/М/		
00.30	600 м /Ж/	Даљ /М/	
00.45	300 м .пр/Ж/		Кугла /Ж/
01.00	300 м.пр /М/		Диск /М/
01.15	100+200+300+400/Ж/		
01.45	100+200+300+400/М/		
	1000м/М/ Ходање		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

23. Појединачно првенство Централне Србије за млађе пионире и пионирке

- 23.1. Такмичење се одржава у један дан а право наступа имају атлетичари/ке који у години такмичења до 31. децембра имају 11, 12 или 13 година
- 23.2. Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 15.5.1. ових Пропозиција
- 23.3. Такмичарска комисија одређује стандарде за учешће на такмичењу, које мора објавити најкасније приликом слања Расписа за такмичење.
- 23.4. У тркама 60м. трче се полуфиналне и финалне трке.
- 23.5. У дисциплинама 50м. пр., 300м., 600м., 800м., 4x60м., када је то потребно, одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 23.6. У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења уколико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.
- 23.7. Прелиминарну сатницу такмичења технички делегат АСЦС обавезан је да достави уз распис такмичења, а дефинитивну сатницу 48 сати пре почетка такмичења.
- 23.8. Прелиминарна сатница

00.00	60 м /Ж/	квалификације	Вис /Ж/	Кугла /М/ Диск /Ж/
00.30	60 м /М/	квалификације	Даљ /М/	Вортекс/Ж/
01.00	50 м пр /Ж/	финале по групама		
01.15	50 м пр /М/	финале по групама		
01.30	600 м /Ж/	финале по групама	Вис /М/	Кугла /Ж/ Диск /М/
01.45	60 м /Ж/	финале	Даљ/Ж/	Вортекс/М/
01.50	60 м /М/	финале		
02.00	300 м /Ж/	финале по групама		
02.20	300 м /М/	финале по групама		
02.40	800 м /М/	финале по групама		
02.50	4x60 м /Ж/	финале по групама		
03.00	4x60 м /М/	финале по групама		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

24.Појединачно првенство Централне Србије за атлетске школе “А“ и “Б“

- 24.1.** Такмичење се одржава у једном дану а право наступа имају атлетичари/ке који у години такмичења до 31. децембра имају 8и 9год.(АШ-Б), 10и11година(АШ-А) и 12 и 13 год. у конкуренцији мл.пионира/ки.
- 24.2.** Такмичарска комисија одређује стандарде за учешће на такмичењу, које мора објавити најкасније приликом слања Расписа за такмичење.
- 24.3.** У дисциплинама 50м. пр., 200м./ж, 300м./м, 600м./ж, 800м./м,4х60м., када је то потребно, одржавају се финалне трке „по групама“. Групе се одређују према квалитету резултата такмичара/ке, а пласман према постигнутом резултату без обзира у којој групи је такмичар/ка наступио.
- 24.4.** У дисциплинама скакања и бацања одржавају се квалификациона такмичења уколико је пријављено више од 20 такмичара/ки. Датум и време квалификација одређује Такмичарска комисија.
- 24.5.** Прелиминарну сатницу такмичења технички делегат АСЦС обавезан је да достави уз распис такмичења, а дефинитивну сатницу 48 сати пре почетка такмичења.
- 24.6.** Прелиминарна сатница

00:00	50м./пр. АШ-Б/Ж	даљ мл.пионири	даљ.мл.пионирке
00:05	50м./пр. АШ-А/Ж	вис мл.пионирке	
00:10	50м./пр. АШ-Б/М		вортекс АШ-А/Ж
00:15	50м./пр. АШ-А/М		
00:20	50м./пр. Мл./п-ке		
00:25	50м./пр. Мл./п-ри		
00:30	60м. АШ-Б/Ж		
00:35	60м. АШ-Б/М		
00:40	60м. АШ-А/Ж		вортекс АШ-А/М
00:45	60м. АШ-А/М		даљ АШ-А/Ж
00:50	60м. Мл./п-ке		
00:55	60м. Мл./п-ри		
01:00	300м.Мл./п-ке	вис мл.пионири	
01:10	300м.Мл./п-ри	даљ АШ-Б/Ж	вортекс Мл./п-ке
01:20	300м. АШ-Б/М		
01:25	300м. АШ-А/Ж		
01:35	300м. АШ-А/М		
01:45	200м. АШ-Б/Ж		
01:50	600м. мл/п-ке	даљ АШ-Б/М	вортекс Мл./п-ри
01:55	600м. АШ-А/Ж		
02:00	600м. ход-мл./п-ке		
02:10	800м. мл./п-ри		
02:15	800м. АШ-А/М	даљ АШ-А/М	
02:25	800м. ход-мл./п-ри		кугла Мл./п-ке, АШ-А/Ж
02:35	4х60 АШ-А/Ж		
02:40	4х60 АШ-А/М		
02:45	4х60 мл./п-ке		кугла Мл./п-ке, АШ-А/М
02:50	4х60 мл./п-ри		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „Б” 8 и 9 година старости

- Такмичар/ка може у једном дану наступити само у једној дисциплини.
- Имају право наступа само у својој категорији атлетске школе Б.
60 м, 200 мет.(ж) 300 мет.(м), скок у даљ из зоне м/ж, вотрекс м/ж, 50 мет. пр. /10-6-16 мет., 5 препона од 30 цм/.

АТЛЕТСКЕ ШКОЛЕ „А” 10 и 11 година старости

- Такмичар/ка може у једном дану наступити у једној дисциплини и штафети.
- Имају право наступа само у својој категорији атлетске школе А
60 м, 300 м, 600 м/ж-800 м/м, скок у даљ из зоне м/ж, вортекс(125-130 гр) м/ж, кугла (3кг/м)(2кг/ж), 4х60 м/ж штафета, брзо ходање 600 м, 50 м./пр - (11-7-7-7-7-) 5 пр. 50 мет./цм.

25. АТЛЕТСКИ КУП ЦЕНТРАЛНЕ СРБИЈЕ

25.1. Заједничке одредбе

25.1.1. Атлетски куп Централне Србије одржава се у категоријама:

- СЕНИОРИ, СЕНИОРКЕ; СТАРИЈИ ЈУНИОРИ, СТАРИЈЕ ЈУНИОРКЕ; МЛАЂИ ЈУНИОРИ, МЛАЂЕ ЈУНИОРКЕ; СТАРИЈИ ПИОНИРИ, СТАРИЈЕ ПИОНИРКЕ

25.1.2. Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 15.2. ових Пропозиција

25.1.3. На финалу Купа АСЦС обавезно је електронско мерење времена и присуство Техничког делегата АСЦС.

25.1.4. У финалу Купа Централне Србије НИЈЕ дозвољен наступ ван конкуренције.

25.1.5. Организатор финала регионалног Купа је дужан да најкасније 48 сати по одржавању финала достави АСЦС оригиналне записнике такмичења и податке уређаја за аутоматско мерење времена

25.1.6. Такмичарска комисија, најкасније 48 сати после приспелих оригиналних записника са финала Купа АСЦС, објављује листу 12 најбољих такмичара/ки са резултатима у свакој дисциплини, који су изборили право наступа у Финалу Купа Србије.

25.1.7. Клуб може да откаже наступ свог такмичара који је најкасније 72 сата пре почетка финалног такмичења.

25.1.8. У финалу Купа АСЦС бодовање се врши по систему: 1. место - 8 бодова, 2. место – 7 бодова, 3. место – 6 итд.

25.1.9. Победник Финала Купа АСЦС је клуб који сакупи највећи број бодова. У случају једнаког броја бодова бољи је клуб који има више освојених првих, других итд. места. У случају да и по овом критеријуму клубови остају једнаки, клубови деле места у редоследу.

25.1.10. Право наступа и ограничења регулисана су чланом 3. и 4. ових Пропозиција и важе и за куп такмичења свих категорија.

25.1.11. У дисциплинама даљинских скокова и бацања у финалима регионалних купова и финалу Купа Србије сви такмичари имају право на три покушаја а најбољих 8 на још три покушаја.

25.1.12. Да би се на Купу АСЦС одржала дисциплина, на стартну треба да се појаве најмање 2 такмичара/ке или 2 штафете.

25.1.13. У колико се у финалу Купа Централне Србије на старту појави 1 такмичар/ка или штафета, такмичење у тој дисциплини се НЕЋЕ одржати.

25.2. Куп Србије/АСЦС за јуниоре и јуниорке

25.2.1.Право наступа имају старији јуниори/ке, млађи јуниори и старији пионери/ке, у смислу члана 3. и 4. ових Пропозиција

25.2.2.Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 37.20 ових пропозиција.

25.3. Куп Србије/АСЦС за млађе јуниоре и јуниорке

25.3.1.Право наступа имају млађи јуниори/ке, старији пионери/ке у смислу члана 3. и 4. ових Пропозиција

25.3.2.Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 37.20 ових пропозиција.

25.4. Куп Србије/АСЦС за пионире и пионирке

25.4.1.Право наступа имају старији пионери/ке и млађи пионери/ке у смислу члана 3. и 4. ових Пропозиција

25.4.2.Програм дисциплина и техничке карактеристике справа и опреме види у табели у члану 37.20 ових пропозиција

25.4.3.Прелиминарна сатница

ПРВИ ДАН

00.00	100 м кв /Ж/	Вис /Ж/	Кладиво /Ж/
00.30	100 м кв /М/		Копље /М/
01.00	300 м пр. /Ж/	Даљ /М/	
01.15	300 м пр/М/.		Кугла /Ж/
01.30	800 м /М/		Диск /М/
01.40	100 м /Ж/ финале		
01.45	100 м /М/ финале		
01.50	1500 м /Ж/		
02.05	4x100 м /Ж/		
02.15	4x100 м /Ж/		

ДРУГИ ДАН

-00.45	1000 ход /Ж/		
-00.30	1000 ход /М/		Кладиво /М/
00.00	300 м /Ж/	Вис /М/	Копље /Ж/
00.15	300 м /М/		
00.30	600 м /Ж/	Даљ /Ж/	Кугла /М/
00.45	80 м пр. /Ж/		Диск /Ж/
01.00	80 м пр. /Ж/		
01.15	2000 м /М/		
01:30	4x300 м /Ж/		
01:40	4x300 м /М/		
01:45	проглашење победника		

У случају техничких услова стадиона, пријаве већег броја такмичара у појединим дисциплинама такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата АСЦС има право прилагођавања сатнице и увођења додатних квалификационих такмичења. О овој измени клубови морају бити обавештени 48 сати пре почетка такмичења.

У случају пријаве већег броја такмичара у квалификационим колима такмичења организатор уз сагласност Техничког делегата има право прилагођавања сатнице.

26. Екипно првенство Централне Србије „дечија атлетика“

- 26.1. Под покровитељством ИААФ (Светске атлетске федерације) и Атлетског савеза Србије покренут је Пројекат ИААФ Дечја атлетика. Замисљен је као програм који треба да унесе забаву у бављење атлетиком код млађе школске популације. Нове дисциплине и иновативна организација тренинга и такмичења треба да на занимљив начин уведе децу у основне атлетске дисциплине трчања, скакања и бацања.
- 26.2. Пројекат ИААФ Дечја атлетика је осмишљен за узраст од I до IV разреда основних школа, са циљем да се велики број деце истовремено активира кроз разне форме кретања својствене атлетици. Да се омогући правилан физички развој, социјализација, такмичарски дух код шире популације, без обзира на почетни ниво способности.
- 26.3. Овим Пропозицијама се препоручују правила за организацију такмичења и дају основне смернице за формирање простора за спровођење истог.
- 26.4. Такмичења се организују на два нивоа:
- Такмичења на локалном нивоу, подрегионална такмичења
Са локалног такмичења на регионално се пласира по две најбоље екипе у сваком узрасту
 - Такмичења на регионалном нивоу (АСЦС)
Са регионалног такмичења на републичко се пласира по две најбоље екипе у сваком узрасту.
- 26.5. Такмичења се организују у два циклуса:
- Зимска (дворанска) сезона
- Локални ниво у новембру
 - Регионални ниво у децембру
 - Републички ниво у јануару
- Сезона на отвореном
- Летња сезона
- Локални почетком маја
 - Регионални средином маја
 - Републички почетком јуна
- 26.6. Такмичења се организују у четири старосне групе:
- Урасти дечака и девојчица 10-9-8-7 година
- 26.7. Број, садржај дисциплина и изглед полигона одређује на почетку сваке такмичарске сезоне посебна комисија коју чине главни и регионални координатори ИААФ Кидс Атхлетицс, о чему мора да обавесте учеснике најмање и 30 дана пре почетка циклуса такмичења.
- 26.8. Прво место Н бодова/2.место Н-1 бодова итд до последњег места за 1 бод, где је Н=број екипа учесница на такмичењу. У случају истог броја бодова, редослед се одређује на основу освојених првих места, других места итд.
- Уколико за прво место после примењених свих критеријума имамо изједначен скор, боља је екипа која је остварила бољи пласман у последњој дисциплини.
- 26.9. Екипе су мешовите (оба пола:женски и мушки) броје 8 (осам) чланова.Могуће је извршити пријаву највише 2 (две) резерве и морају учествовати у најмање једној дисциплини. Обавезан је да на терену буде заступљен однос 5 (пет) према 3 (три) без обзира на пол.
- 26.10. Саставни део ових Пропозиција је и приручник IAAF Kids Athletics – Практични водич, којим се ближе одређује изглед борилишта, начин спровођења такмичења, потребни реквизити и опрема, број потребних судија и др. особља и изглед формулара и билтена.
- 26.11. Такмичења ДЕЧЈА АТЛЕТИКА је саставни део програма такмичења АСЦС и победничке екипе на завршном такмичењу Србије добијају звања Првака Србије у Дечјој атлетици (Коначни победник два циклуса је екипа са укупним збиром бодова са оба такмичења, коначни редослед екипа се прави по истом принципу).

❖. ОСТАЛА ТАКМИЧЕЊА

27. Пролећна крос лига ЦС, Летња мини лига ЦС, Клубски митинзи, Уличне трке, Клубски кросеви и сл.

- 27.1. Одредбе ових Пропозиција се односе на организацију развојних такмичења АСЦС, клубских митинга, кросева, уличних трка и трка на путу који су календару АСЦС, спортских организација и клубова.
- 27.2. Организацију ових такмичења могу да спроведу АСЦС, Атлетски клубови и друге локалне спортске организације, локалне спортске асоцијације и савези, спортски савези, невладине, привредне и друге организације и друштва. Такмичења могу бити пропагандни, контролни, клубски, републички, по групама дисциплина у једној или више узрасних категорија или другог карактера.
- 27.3. Организатор атлетског такмичења мора пријавити такмичење најмање 5 дана пре његовог одржавања. Пријава мора да саржи следеће податке:
- врста приредбе
 - датум и место одржавања
 - програм
 - пуно име и адресу организатора као и презиме и име одговорног лица
 - изјаву да прихвата све одредбе Пропозиција за такмичење АСЦС и Правила за атлетска такмичења
 - да ће сносити трошкове техничког делегата АСЦС
 - обавезан је да има најмање 5 лиценцираних судија
- 27.4. Општински Кросеви, уличне трке и трке на путу се морају одржавати на премереној стази која задовољава услове из Правила за такмичења АС Србије. Дужина стазе мора бити претходно објављена и мора одговарати стварној дужини коју прелазе такмичари.
- 27.5. Уколико је такмичење у календару IAAF или је међународног карактера (ако има учеснике из иностранства) манифестација мора бити под надзором Такмичарске комисије АСЦС уз обавезно присуство Техничког делегата.
- 27.7. УО АСЦС-а на почетку календарске године доноси одлуку о одржавању Пролећне крос лиге и Летње мини лиге (која се могу одвијати у више од два кола) и усваја посебне Пропозиције за ова такмичења.

28. Завршне одредбе

Непознавање одредби ових пропозиција не ослобађа учеснике такмичења одговорности за њихово поштовање и спровођење

Пропозиција за такмичења АСЦС 2018-2020, усвојио је УО АСЦС на седници од 02.марта 2018.године (Одлука УО АСЦС бр. 07 – 05 / 2018 од 05.03.2018год.)

председник АСЦС
Иван Павловић